



# 健康寿命日本一 おおいた



## 県民公開講座

### テーマ

「健康寿命日本一おおいた」を目指すために

～フレイル(老人性虚弱)・サルコペニア(筋肉喪失)対策で  
生き生き健康ライフ～

- 日時 | 平成29年3月5日(日) 13:30～16:00
- 場所 | トキハ会館 5階 「ローズの間」
- 対象者 | 大分県民 200名程度

参加無料

### プログラム

#### I. 開 会 13:30～13:40

- ① 大分県知事挨拶
- ② 大分県医師会会長挨拶

#### II. 講 演 13:40～15:40

- ① 大分県福祉保健部健康づくり支援課 基調講演
- ② 大分県医師会 高齢者の適切で適度な運動について
- ③ 大分県歯科医師会 口腔ケアについて
- ④ 大分県薬剤師会 健康食品の弊害について
- ⑤ 大分県栄養士会 栄養について
- ⑥ 大分県医師会 子供のころからの食生活改善について

#### III. 総合討論 15:40～16:00

#### IV. 閉 会

事前申し込み及びお問合せ

大分県医師会

■ TEL 097-532-9121 ■ E-mail [chihoka@oita.med.or.jp](mailto:chihoka@oita.med.or.jp)

○参加ご希望の方は上記へ電話をいただくか、メールアドレスにご氏名・電話番号をお知らせ下さい。

