



子ども・子育て「電話相談」リスト



子育て中は、誰もが不安で悩むものです。一人で抱え込まないで、誰かに相談しましょう。話をするだけでも心がやすまります。家族や友人、周囲の人に相談するだけでは解決できない時、不安がある時は、各相談窓口を利用して下さい。

相談窓口	電話番号	対応時間等	関連ページ
------	------	-------	-------

◆子育て全般

○どこに相談してよいのかわからないとき

市町村（子育て支援担当窓口）	P 143に掲載		全般
地域子育て支援拠点	P 143に掲載		P 49
子育て電話相談センター ～いつでも子育てほっとライン～	097-545-0110	365日24時間対応	P 72 P 84

○子どもを一時的に預けたいとき

一時預かり（保育所等）	P 143に掲載	各市町村（子育て支援担当窓口）	P 49
大分市ファミリー・サポート・センター	097-536-1850 097-536-1850	月～金曜 9:00～16:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 49
ファミリー・サポート・センター	別府市ファミリー・サポート・センター	0977-27-1189 0977-27-0333	火～日曜 9:00～17:30 (祝日の翌日及び年末年始は除く)
	日田市子育てサポートセンター	0973-27-6406	火～日曜 9:00～17:30 (祝日の翌日及び年末年始は除く)
	竹田市子育てサポートセンター 「ゆめいかだ」	090-2084-7912 0974-63-1104	毎日 9:00～19:00
	豊後高田市地域子育てサポートセンター	0978-23-1840 0978-22-1211	月～金曜 8:30～17:00 (祝日及び年末年始は除く)
	玖珠町ファミリー・サポート・センター	0973-72-5513 0973-72-2816	
	うさっ子サポートセンター(宇佐市)	0978-33-0725 0978-33-0970	平日 8:30～17:00 (祝日及び年末年始は除く)
	豊後大野市地域子育てサポート・センター	0974-22-1001 内線2143	月～金曜 8:30～17:00 (祝日及び年末年始は除く)

○子どものしつけ、生活習慣など子どもに関する悩みがあるとき

光の園子ども家庭支援センター (別府市)	0977-27-0874	24時間対応	P 74 P 75
児童家庭支援センター「和(やわらぎ)」 (中津市)	0979-53-7666	24時間対応 * 18:00～翌8:30は 080-5217-7666をご利用下さい	

○子どもの進路・適性、日常生活の諸問題等

大分県教育センター教育相談部	097-503-8987 097-569-0829	月～金曜 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 109
----------------	------------------------------	----------------------------------	-------

○いじめや不登校、ひきこもりに関する相談

いじめ・不登校 対策相談室	中津教育事務所	0979-25-2212		P 80	
	別府教育事務所	0977-67-6936			
	大分教育事務所	097-506-5926			
	佐伯教育事務所	0972-22-1818			
	竹田教育事務所	0974-63-2189			
	日田教育事務所	0973-23-7631			
大分県教育センター 「いじめ・不登校相談」		097-503-8987 097-569-0829	月～金曜 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 80	
教育支援センター (適応指導教室)	大分市	ポランの広場	097-569-0118	県教育委員会にお問合せ下さい。 左記センター又は各市町村の 教育委員会にお問合せ下さい。	P 80
	中津市	ふれあい学級	0979-25-2461		P 81
	豊後高田市	ビリーフ	0978-53-4655		
	宇佐市	せせらぎ学級	0978-37-1605		
	別府市	ふれあいルーム	0977-23-0867		
	杵築市	ひまわり	0978-63-5220		
	国東市	フレンドリーひろば	0978-73-0066		
	大分市	フレンドリールーム	097-538-3778		
	臼杵市	きずな	0972-62-8341		
	津久見市	ネロリ	0972-82-6144		
	由布市	コスモス	0977-84-3111		
	佐伯市	グリーンプラザ	0972-22-5131		
	竹田市	サフラン	0974-66-2003		
	豊後大野市	かじか	0974-22-0586		
日田市	やまびこ学級	0973-22-1019			
玖珠町	わかくさの広場	0973-72-2856			
大分県青少年自立支援センター (ひきこもりに関する相談)		097-534-4650	月～金曜 10:00～21:00 土曜 10:00～18:00 日曜 13:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 80 P 81	
大分県こころとからだの相談支援センター (ひきこもりやこころの病気に関する相談)		097-541-6290	月～金曜 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は除く)	P 80 P 84	

○非行に関する悩みがあるとき

大分っ子 フレンドリー サポートセンター	本部 (県北・県西 センター以外の地域)	097-532-3741	平日 9:15～18:00 * 時間外は留守番電話対応に なります	P 118
	県北 (中津・宇佐・ 豊後高田警察署管内)	0979-24-3741		P 119
	県西 (日田・玖珠 警察署管内)	0973-24-3711		

○薬物利用に関する相談

大分県こころとからだの相談支援センター	097-541-6290	月～金曜 8:30～17:15	P 118
大分県福祉保健部薬務室	097-506-2650	(祝日及び年末年始は除く)	P 119
大分っ子フレンドリーサポートセンター	上記に掲載	平日 9:15～18:00	

◆医療や健康

○赤ちゃんやおっぱいに関する悩みがあるとき

赤ちゃん&おっぱい電話相談 (社団法人日本助産師会大分県支部)	097-534-0753	毎日 10:00～16:00 (土日・祝日は留守電にて当番 助産所を紹介します)	P 87
------------------------------------	--------------	--	------

○母と子の健康、子どもの障がいに関する相談

各市町村(母子保健担当窓口)	P 143に掲載		P 79
東部保健所【別府市、杵築市、日出町】	0977-67-2511		P 87
東部保健所国東保健部【国東市、姫島村】	0978-72-1127		
中部保健所【白杵市、津久見市】	0972-62-9171		
中部保健所由布保健部【由布市】	097-582-0660	月～金曜 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は除く)	
南部保健所【佐伯市】	0974-22-0162		
豊肥保健所【竹田市、豊後大野市】	0974-22-0162		
西部保健所【日田市、九重町、玖珠町】	0973-23-3133		
北部保健所【中津市、宇佐市】	0979-22-2210		
北部保健所豊後高田保健部【豊後高田市】	0978-22-3165	【 】内は管轄市町村	

○夜間・休日に子どもを病院に連れていくべきか悩んだときは

救急医療	097-503-8822	毎日 19:00～翌日8:00	P 94
大分県こども救急医療電話相談		(日・祝日は9:00～17:00も受付)	P 95

○不妊に関する悩みがあるときは

大分県不妊専門相談センター (hopeful)	097-586-6368 080-1542-3268	火～土曜 10:00～16:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 92 P 93
----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--------------

○心に悩みがあるときは

心の電話(大分県こころとからだの 相談支援センター)	097-542-0878	月～金曜 9:00～16:00 (祝日及び年末年始は除く)	P 80 P 84
-------------------------------	--------------	----------------------------------	--------------

◆仕事、働き方

○子育てと仕事の両立に関する悩みがあるとき

大分労働局雇用均等室	097-532-4025	月～金曜 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は除く)	P 63)
労働110番 (大分県労政・相談情報センター)	0120-601-540	月～金曜 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は除く)	P 65
労働相談(大分県労働委員会)	097-536-3650 097-506-5241 097-506-5251	月～金曜 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	

○仕事を始めたいときは

アイネス女性のための仕事相談		097-534-8614	月～金曜 9:00～16:30 (祝日及び年末年始は除く)	P 66 P 67
ジョブカフェ おおいた * 35歳未満の方 の就職支援を 行っています。	本センター	097-533-8878 097-533-8667	月～金曜 9:00～16:30 (祝日及び年末年始は除く)	P 68 P 69
	別府サテライト	0977-27-5988 0977-26-2232	月～金曜 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は除く)	
	中津サテライト	0979-22-1207	月～金曜 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	
	日田サテライト	0973-23-6898 0973-23-6899	月～土曜 9:00～18:00 (祝日及び年末年始は除く)	
	佐伯サテライト	0972-23-8730 0972-23-8732	月～金曜 8:30～17:30 (祝日及び年末年始は除く)	

◆家庭や暮らしに関する問題・悩み

○虐待等、子どもに関する悩みがあるとき

各市町村 (福祉事務所又は児童福祉相談課)	P 143に掲載		P 72 P 73
大分県中央児童相談所 (大分県子ども・女性相談支援センター)	097-544-2016	365日24時間対応	
大分県中津児童相談所	0979-22-2025	365日24時間対応	

○DV (夫などからの暴力)、女性が抱える様々な問題や悩みについて

大分県配偶者暴力相談支援センター	097-544-3900	月～金曜 9:00～21:00 土日・祝日 13:00～21:00	P 72
女性総合相談 (アイネス)	097-534-8874	月～金曜 9:00～16:30 (祝日及び年末年始は除く)	

○ひとり親家庭からの相談

各市町村 (母子福祉担当窓口)	P 144に掲載		P 76
東部保健所地域福祉室 (日出町・姫島村)	0977-72-2327	月～金曜 8:30～17:15	P 77
西部保健所地域福祉室 (玖珠町・九重町)	0973-23-3133	(祝日及び年末年始は除く)	
大分県母子福祉センター (大分県母子家庭等就業・自立支援センター)	097-552-3313	月～金曜 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除く)	

○在住外国人の方々からの相談

おおいた国際交流プラザ		097-533-4021	月～金曜 9:30～19:00 (なお、第2・第4月曜は休館、第1・第3土曜は開館)	P 82 P 83
特定非営利活動法人	別府事務所	0977-73-9300	月～金曜 9:00～18:00	
大学コンソーシアムおおいた	大分オフィス	097-547-9968	(祝日及び年末年始は除く)	



市町村担当窓口・地域子育て支援拠点一覧



市町村・電話番号 【担当窓口】	地域子育て支援拠点			
	No.	名 称	所 在 地	電話番号
大分市 代表電話 097-534-6111 【子育て支援課】	1	大分市地域子育て支援センター	大分市下郡北2-2-17 下郡保育所	097-568-4500
	2	大分市地域子育て支援センター	大分市新春日町1-2-8 新春日町保育所	097-544-1500
	3	府内こどもルーム	大分市荷揚町3番41号	097-532-7918
	4	大分南部こどもルーム	大分市曲1113番地 大分南部公民館	097-567-4145
	5	明治明野こどもルーム	大分市明野北4丁目7番8号 明治明野公民館	097-552-1038
	6	原新町こどもルーム	大分市原新町1番31号	097-551-2611
	7	鶴崎こどもルーム	大分市東鶴崎1丁目2番3号 鶴崎市市民行政センター	097-527-2158
	8	穂田こどもルーム	大分市大字玉沢743番地の2 穂田市民行政センター	097-541-1291
	9	坂ノ市こどもルーム	大分市坂ノ市南3丁目5番33号 坂ノ市支所内	097-593-1751
	10	佐賀関こどもルーム	大分市佐賀関1407番地の27 佐賀関市民センター内	097-575-1140
別府市 代表電話 0977-21-1111 【児童家庭課】	11	別府市南部子育て支援センター わらべ	別府市末広町1-3 別府市南部児童館内	0977-25-0120
	12	別府市北部子育て支援センター どれみ	別府市国立第二 内籠保育所内	0977-66-8181
	13	別府市西部子育て支援センター べるね	別府市荘園6-5 別府市西部児童館内	0977-27-1128
	14	地域子育て支援センター 風のまち	別府市西野口町8-30 ナーサリーみによふ2F	0977-27-5466
	15	すくすくルーム ふたば	別府市石垣東4-5-4 矢田こどもクリニック2F	0977-22-9770
中津市 代表電話 0979-22-1111 【子育て支援課】	16	中津市地域子育て支援センター なずな	中津市大字是則1246-2 如水保育園	0979-32-5620
	17	中津市地域子育て支援センター 木もれび	中津市上宮永友ノ町13-4 井上小児科医院	0979-26-1256
	18	桜っ子広場	中津市沖代町1丁目1-11 中津市教育福祉センター	0979-24-4294
	19	「どうしん」つといの広場	中津市殿町1380-1 童心児童館	0979-22-2556
日田市 代表電話 0973-23-3111 【こども未来室】	20	日田市丸の内子育て支援センター	日田市丸の内町7-25 日田市丸の内保育園	0973-23-1890
	21	日田市ひのくま子育て支援センター	日田市日ノ隈町183-2 日隈保育園	0973-22-7565
	22	日田市チャイルドプラザ	日田市元町13-20	0973-25-5300
佐伯市 代表電話 0972-22-3111 【子育て支援課】	23	佐伯市弥生地域子育て支援センター	佐伯市弥生大字上小倉1210	0972-46-2244
	24	佐伯市上浦育児支援サービス「さくらんぼルーム」	佐伯市上浦大字浅海井浦489-10 ふれあいプラザ	0972-32-5021
	25	蒲江ふれあい広場	佐伯市蒲江大字蒲江浦5101番地25 蒲江児童館	0972-42-1620
	26	みなと保育園子育てひろば いるか	佐伯市鶴谷町1-5-15 みなと保育園	0972-22-5399
	27	子育て支援ひろば おひさま	佐伯市若宮町1-32 大日保育園	0972-22-2424
	28	子育て支援ひろば あおぞら(平成22年6月開始予定)	佐伯市鶴見大字沖松浦 松浦保育園	0972-33-0096
臼杵市 代表電話 0972-63-1111 【福祉課子育て支援課】	29	ウスキッズ	臼杵市大浜526-2 海辺保育園	0972-62-3464
	30	子育て支援センター「ホワイトキャンパス童」	臼杵市野津町大字野津市1050 臼杵市野津保健センター	0974-32-3070
	31	よいこのへや うすき	臼杵市港町本通り8組	0972-83-4415
	32	すみれ児童館	臼杵市大字大野字友田大道西15	0972-63-7343

市町村・電話番号 【担当窓口】	地域子育て支援拠点			
	No.	名 称	所 在 地	電話番号
津久見市 代表電話 0972-82-4111 【福祉事務所(子育て支援班)】	33	津久見市地域子育て支援センター 「じゃん・けん・ぼん」(平成22年4月開所)	津久見市大字千怒6111番地の1 津久見とき倶楽部	0972-83-5560
竹田市 代表電話 0974-63-1111 【福祉事務所(子育て支援係)】	34	竹田っ子すこやか広場	竹田市大字君ヶ園1158-3 竹田市立南部幼稚園	080-5277-4045
豊後高田市 代表電話 0978-22-3100 【子育て・健康推進課】 【福祉事務所福祉係】	35	豊後高田市つどいの広場「花っこルーム」	豊後高田市美和1335-1 健康交流センター花いろ	0978-53-5095 0978-24-1428 080-5252-8725
杵築市 代表電話 0977-75-1111 【福祉事務所(子育て支援室)】	36	杵築市子育て支援センターcha*cha	杵築市大字南杵築972 中央保育園	0978-62-3366
	37	杵築市地域子育て支援センター どんぐり	杵築市大字猪尾1124 浄願寺保育園	0978-62-2855
	38	子育てひろば さくらんぼ	杵築市山香町広瀬349番地-1 東保育園	0977-75-2308
宇佐市 代表電話 0978-32-1111 【子育て支援課】	39	宇佐市子育て支援拠点事業 ちびっこステーション	宇佐市大字江須賀2921-1 正光保育園	0978-38-4148
	40	宇佐市北部子育て支援拠点 めずらっ子クラブ	宇佐市下時枝555-1 芽豆羅保育園	0978-33-2667
	41	宇佐市地域子育て支援拠点 親子ひろば 子うさ木	宇佐市大字南宇佐2562-3 宇佐保育園	0978-37-3321
豊後大野市 代表電話 0974-22-1001 【生活支援課】	42	緒方子育て支援センター つどいの広場ちゅうりっぷ	豊後大野市緒方町下自在157-1	0974-42-2454
	43	清川町子育て支援センター つくしんぼ	豊後大野市清川町砂田1877 清川保健センター内	0974-35-2314
	44	豊後大野市犬飼子育て支援センター ゆうゆうキッズ	豊後大野市犬飼町田原1419 犬飼保育園	097-578-0706
	45	みえまち子育て支援センター やしの実ひろば	豊後大野市三重町浅瀬3116 菅尾地域交流センター内	080-1543-3003
	46	おおの子育て支援センター子育てひろば ルンるん	豊後大野市大野町田中2411-3 大野ルンビニー保育園	0974-34-2725
由布市 代表電話 0977-84-3111 【子育て支援課】	47	由布市ゆふいん子育て支援センター	由布市湯布院町川上2542 すみれ保育園	0977-85-4666
	48	由布市庄内子育て支援センター	由布市庄内町柿原410-1 ひばり保育園	097-582-1471
	49	由布市挾間子育て支援センター	由布市挾間町北方602 宮田保育園	097-583-1544
国東市 代表電話 0978-72-1111 【福祉対策課】	50	地域子育て支援センター ひまわり	国東市安岐町下原1273-1 安岐保育所	0978-67-0362
	51	地域子育て支援センター む・さ・し	国東市武蔵町麻田57-1 すこやか館	0978-69-0432
	52	国東地域子育て支援センター“さくらんぼ”	国東市国東町小原119-1 国東町南部保育園	0978-72-0413
姫島村 代表電話 0978-87-2111 【住民福祉課】 【健康推進課】 【姫島村保育所 0987-87-2049】	53	姫島村子育て支援センター「たんぼぼ」	姫島村2065-1 姫島村保育所	0978-87-2049
日出町 代表電話 0977-73-3111 【福祉対策課】	54	日出町地域子育て支援センター あすなろランド	日出町大字大神282-2 大神保育園	0977-28-1212
	55	日出町児童館	日出町大字藤原2277-1 日出町保健福祉センター内	0977-72-0323
九重町 代表電話 0973-76-3802 【ふれあい生活課】				
玖珠町 電話 0973-72-1115 【福祉保健課】	56	(玖珠町くるみ保育園) 地域子育てセンター「いちごのきもち」	玖珠町帆足288-13 くるみ保育園 送迎ステーション チャイルドハウス内	0973-72-4860

(平成22年3月25日現在)