

5 健康増進

(1) 県民健康づくり推進事業

1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示、ヘルシーオーダーや健康情報等の提供に取り組む飲食店等を「推進協力事業所(店)」として認定し、登録証・ステッカーを交付するとともにホームページへの掲載等を行った。

【食の環境整備】

①健康応援団

平成28年度

| 区分 | 登録数 | 情報提供の内容 |
|-------|-----|--|
| 東部保健所 | 92 | ①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取組を実施する |
| 国東保健部 | 16 | |

資料：東部保健所調べ

②うま塩メニュー提供店

平成28年度

| 区分 | 登録数 | 認定条件 |
|-------|-----|---------------------------------|
| 東部保健所 | 17 | 1食あたり食塩相当量が3g未満の美味しいメニューを提供している |
| 国東保健部 | 1 | |

資料：東部保健所調べ

【たばこの環境整備】

平成28年度

| 区分 | 登録数 | 情報提供の内容 |
|-------|-----|--|
| 東部保健所 | 81 | ①敷地内禁煙 (敷地内を完全禁煙にしている) ②建物内禁煙 (喫煙場所は建物の出入口から離れた場所にある) ③喫煙室の設置 (非喫煙場所に煙が流れ出ないこと) |
| 国東保健部 | 3 | |

資料：東部保健所調べ

2) 喫煙対策

① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

平成28年度

| 区分 | 実施日 | 内容 |
|-------|------------------|---|
| 東部保健所 | H28.5.20～H28.6.6 | <ul style="list-style-type: none"> ・別府大学及び立命館アジア太平洋大学との協働キャンペーン ・別府大学附属看護専門学校での普及啓発 ・日出町役場に横断幕を掲示 ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置 |
| 国東保健部 | H28.5.31～H28.6.6 | <ul style="list-style-type: none"> ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置 ・庁舎周りフェンスに横断幕を掲示 ・期間内に開催した研修会等でティッシュを配布 |

資料：東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

平成28年度

| | 実施月日 | 対象者 | 内 容 |
|-----------------------|---------|---|--|
| 東 部 保 健 所 | H28. 7月 | ・中学生898人 (別府市立5中学校593人 日出町立1中学校243人 杵築市立1中学校62人) | 講義及びたばこの断り方の実技 「たばこの真実～君たちはねらわれている～」 講師 グリーン薬局 山本泰弘氏 中央薬局 堀哲朗氏 日伸薬局 山田真義氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏 永松薬局 永松恵子氏 |

資料：東部保健所調べ

(2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取り組みに加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、40・50歳代の働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止、自殺予防対策等については、地域と職域の共通の重点課題となっている。

そこで、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

1) 東部保健所地域・職域連携推進事業（ヘルシーカンパニーBEPPU）

協会けんぽ大分、別府市、杵築市、日出町と協働し、中小事業所への健康支援の強化を図った。

① 地域・職域連絡会議

平成28年度

| 実施日及び場所 | 参 加 機 関 | 内 容 |
|-----------------------|--|--|
| H28. 7. 13 別府土木事務所 | 大分労働基準監督 署、大分産業保健 総合支援センタ ー、協会けんぽ大 分、別府市・杵築 市・日出町の健康 づくり部門、保健 所 14人 | 1. 情報交換 28年度の地域・職域連携事業の取組みについて ①大分労働基準監督署 ②協会けんぽ大分 ③大分産業保健総合支援センター ④各市町 ⑤保健所 2. 検討 ①今後の地域・職域連携事業の方針について ②各機関の取組について |
| H29. 3. 1 別府土木事務所 | 大分労働基準監督 署、大分産業保健 総合支援センタ ー、協会けんぽ大 分、別府市・杵築 市・日出町の健康 づくり部門／国保 部門、保健所 15人 | 1. 情報共有 28年度の各機関の取組及び現状課題等について 2. 検討 ①健康経営事業所の質の担保について ②健康を支える社会環境の整備について ③関係機関の連携、情報共有について |

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|------------------------------------|---|--|
| 一社一健康宣言 事業所等 東部保健所 122か 所 | H28. 4月～H29. 3月 の間 メール又は郵送FAX 計13回 | 大分県健康づくり支援課作成の情報誌による情報 提供。 事業所での健康づくりの取組、熱中症予防、 インフルエンザ蔓延防止 等 ・健康支援メニューの提供 ・健康経営登録事業所連絡会のお知らせ 等 |

資料：東部保健所調べ

③ 事業所等との調整・情報提供（訪問）

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|----------|-----|--|
| 37事業所・団体 | 58回 | 1. 情報提供 一社一健康宣言、HKB事業、健康応援団、歩いて健康 No.1 決定戦 2. 支援メニューの提案 3. 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 |

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

平成28年度

| 実施日及び対象事業所 | 参加者 | 内 容 |
|--|------|---|
| H28. 6. 15 平野工務店安全大会 | 113名 | 講義「健康寿命の延伸にむけて」 |
| H28. 6. 15 別府北ロータリークラブ | 19名 | 講義「健康経営のススメ」 |
| H28. 6. 21 (2回) 6. 24 (1回) ハーモニーランド | 95名 | 講義「健康づくりとメンタルヘルス」 実践 食育SATを用いた食事指導 *同じ内容で3回に分けて開催 |
| H28. 7. 1 (2回) 7. 4 (2回) 7. 8 (1回) ソニー・太陽 | 20名 | 実技 筋力アップのための運動 *同じ内容で5回に分けて開催 |
| H28. 7. 25 心助園 | 36名 | 講義「睡眠と心身の健康」 |
| H28. 9. 5 浅野建設 | 8名 | 講義「たばこについて」「睡眠について」 |
| H28. 9. 14 労働衛生週間説明会 | 174名 | 講義「健康経営について」 (大分労働基準監督署主催の説明会で情報提供) |
| H28. 9. 14 ソニー・太陽 | 20名 | 講義・実技「歯科口腔ケア・ブラッシング指導」 (地域歯科保健推進事業「健口教室」として実施) |

| | | |
|----------------------------------|-----|---|
| H28. 9. 23 9. 30 亀の井バス | 24名 | 9. 23講義「お酒との上手なつきあい方」 9. 30講義「受動喫煙と転倒災害の防止」 |
| H28. 10. 3 日出ハイテック | 53名 | 講義「たばこと健康（受動喫煙防止と禁煙成功に向けて）」 |
| H28. 10. 25 日出ロータリークラブ | 11名 | 講義「健康寿命延伸にむけて（健康経営のススメ）」 |
| H28. 11. 15 健康経営セミナーin別府 | 48名 | 講義「今こそ健康経営（社員を大切にすることが生き残る）」 （OBS大分放送、別府商工会議所主催のセミナーで講義） |
| H28. 11. 18 杵築日出建設業協会 安全大会 | 39名 | 講義「健康経営事業所について」 （杵築日出建設業協会安全大会で情報提供） |
| H28. 11. 24 別府市薬剤師会 | 7名 | 講義・実技「簡単にできる筋力アップ他」 |
| H28. 12. 6 ソニー・太陽 | 23名 | 実技「歯科口腔ケア・ブラッシング指導」 （地域歯科保健推進事業「健口教室」として実施） |

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

平成28年度

| 実施日及び場所 | 参加者 | 内 容 |
|------------------------------|----------------------------------|---|
| H29. 1. 25 社会教育総合 センター | 健康経営登録事業所（13事業所）、各市町、保健所等 28名 | 1 講話「健康診断結果に基づく健康管理」 きら労働衛生コンサルタント事務所 吉良 一樹氏 2 報告「健康診断結果を活用した 健康づくりの取組」 明大工業株式会社 3 情報交換「健康診断、あなたの会社は どうしていますか？」 |

資料：東部保健所調べ

⑥ 東部圏域健康寿命日本一おおいた推進会議

平成28年度

| 実施日及び場所 | 参加機関 | 内 容 |
|---------------------|--|--|
| H29. 3. 2 国東総合庁舎 | 東部振興局、国東土木事務所、別府土木事務所、東部保健所・保健部 12名 | 1 報告「健康寿命日本一にむけた取組について」 東部保健所 2 意見交換「東部圏域における取組について」 |

資料：東部保健所調べ

2) 国東保健部地域・職域連携会議

① 地域・職域連携推進会議

平成28年度

| 実施日及び場所 | 参加者 | 内 容 |
|------------------------|---|---|
| H28. 8. 1 国東総合庁舎 | 健康経営登録事業所、大分キャノン、国東市商工会、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分、国東市民病院、国東市医療保健課、保健部 計 19人 | 1 報告①「平成28年度大分県で進める健康づくり事業～健康寿命日本一への取組」 報告者 国東保健部 2 報告②「国東市と国東保健部の協働した取組について」 報告者 国東市医療保健課 保健師 桑原円氏、井原真樹子氏 3 報告③「健康経営事業所の実践報告」 報告者 安岐中央こども園 園長 古原正昭氏 4 報告④「各関係機関の取組について」 ・大分労働基準監督署 ・大分産業保健総合支援センター ・全国健康保険協会大分支部 ・国東市民病院（健診機関） 5 意見交換 |
| H29. 2. 23 国東保健センター | 健康経営登録事業所、おうえん企業、大分キャノン、国東市商工会、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分、国東市民病院、国東市市民健康課、国東市医療保健課、保健部 計 22人 | 1 報告①「平成28年度国東地域における健康寿命日本一に向けた健康づくりの推進実績報告」「平成28年度県民健康意識行動調査結果報告」 報告者 国東保健部 2 報告②「働き盛りの方を対象とした健康づくり支援」 報告者 国東市医療保健課 保健師 桑原円氏 3 報告③「くにさきの郷における従業員の健康づくりの取組について」 報告者 社会福祉法人くにさき福祉会 事務長 木山悦治氏 4 意見交換 |

資料：東部保健所調べ

② 事業所との調整・情報提供

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|-----------------|-----|---|
| 管内健康経営登録事業所 | 10回 | 1. 情報提供 一社一健康宣言、歩いて健康No.1 決定戦、働き盛りの健康みえる化促進事業、市事業（がん検診、健康マイレージ事業「さ吉くんで元気！！健康チャレンジ」、健康応援メニュー、歩数計の貸し出し 等 |
| 管内の未登録の事業所や各種団体 | 8回 | 2. 支援内容の検討 3. 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 |

資料：東部保健所調べ

③ 健康情報誌の提供

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|---------------------|-------------------------------------|--|
| 一社一健康宣言事業所 21事業所 | H28.4月～H29.3月の間 メール又はFAX 計20回 | 大分県健康づくり支援課作成の情報誌による情報提供 事業所での健康づくりの取組、熱中症予防、インフルエンザ蔓延防止 等 国東市事業紹介 がん検診、健康マイレージ事業「さ吉くんで元気！！健康チャレンジ」、健康応援メニュー、歩数計の貸し出し 等 東部振興局提供健康づくりイベント紹介 |

資料：東部保健所調べ

④ 国東市長激励訪問

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|---------------|----|--|
| 健康経営登録事業所2事業所 | 2回 | 1 国東市長から激励メッセージの贈呈 2 事業主からの取組説明及び意見交換 3 事業所内見学 |

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康寿命日本一に向けた取組「健康づくりの推進」企画会議

平成28年度

| 対 象 | 回数 | 内 容 |
|--------------|-----|------------------------------------|
| 国東市医療保健課、保健部 | 12回 | 健康寿命日本一に向けた取組についての各種事業の企画、運営、評価を実施 |

資料：東部保健所調べ

(3) 市町村健康づくり計画推進支援

各市町村の健康増進計画の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

平成28年度

| | 実施日 | 場所 | 参加者 | 内容 |
|-----------------------|-------------|--------------------|-----------------|---|
| 東 部 保 健 所 | H28. 7. 25 | 別府市保 健センタ ー | 各委員、事 務局 | 別府市地域保健委員会小委員会 |
| | H28. 7. 27 | | | |
| | H28. 7. 29 | | | |
| | H28. 8. 1 | | | |
| | H28. 8. 4 | | | |
| | H29. 3. 15 | 日出町役場 | 委員14人 事務局9人 | 健康づくり計画推進会議 |
| 国 東 保 健 部 | H28. 6. 2 | 国東保健セ ンター | 委員16人 事務局12人 | 健康づくり推進協議会 ①健康づくり計画の進捗状況について ②「国東市健康づくり及び地域医療の確保に関する 条例」について |
| | H29. 3. 8 | | | 健康づくり推進協議会 ①健康づくり計画の進捗状況報告 ②意見交換 |
| | H29. 2. 26 | 武蔵セン トラルホ ール | 概ね300人 | 東国東地域健康づくり推進大会 ①表彰「さ吉くんで元気！健康チャレンジ」 ②健康づくり体験発表 |
| | H28. 11. 28 | 姫島村離 島センタ ー | 183人 | 姫島村健康づくりの集い ①表彰 ・3歳児健診むし歯ゼロのこども ・国民健康保険無受診世帯 ②特別講演「みんなで延ばそう！村の健康寿命」 講師 東部保健所 所長 内田勝彦 ③健康づくり体験 |

資料：東部保健所調べ

注：東国東地域保健委員会主催

(4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

平成28年度

| 内 容 | 対 象 | 区 分 | 期 日 | 場 所 | カード選出 | 口腔診査 |
|---------------|----------------------------|-----|------------|-----------|-------|------|
| 親と子のよい歯のコンクール | 平成27年度3歳児歯科健診診査カードにて選出した親子 | 別府市 | H28. 6. 4 | 別府市保健センター | 49組 | 5組 |
| | | 杵築市 | H28. 6. 5 | 杵築市健康推進館 | 141組 | 7組 |
| | | 日出町 | | | 39組 | 6組 |
| | | 国東市 | H28. 6. 9 | 国東保健センター | 121組 | 14組 |
| | | 姫島村 | H28. 5. 12 | 姫島村診療所 | 12組 | 1組 |

資料：東部保健所調べ

② 地域歯科保健検討会

平成28年度

| | 実施日 | 場 所 | 参加者 | 内 容 |
|-------|------------|----------|--|--|
| 東部保健所 | H29. 1. 13 | 東部保健所 | 別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所 13人 | 1. 報告 ①各市町の歯科保健検討会の状況 ②小学校でのフッ化物洗口の状況 ③乳幼児健診に従事する歯科衛生士の研修会について 2. 意見交換 「各市町における歯科口腔保健対策の充実に向けて」 3. その他 |
| 国東保健部 | H29. 3. 7 | 国東保健センター | 国東市歯科医師会 国東市民病院 東国東地域介護支援専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援センター 国東市高齢者支援課、医療保健課 国東保健部 10人 | 1. 報告「県民健康意識行動調査結果について」 2. 各ライフステージにおける取り組みについて (1) 妊産婦・乳幼児期 (2) 学童期 (3) 青壮年期 (4) 高齢期・要介護者 3. 意見交換 |

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

平成28年度

| | 実施日 | 場 所 | 参加者 | 内 容 |
|-------|------------|------------|-------------------|---|
| 東部保健所 | H28. 9. 14 | ソニー・太陽株式会社 | ソニー・太陽株式会社従業員 20名 | 講話「あなたのお口は大丈夫ですか？ ～口臭と歯周病・喫煙・全身との関係～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏 |
| | H28. 12. 6 | ソニー・太陽株式会社 | ソニー・太陽株式会社従業員 23名 | 実技指導：歯垢染色剤を用いた磨き残しチェック ブラッシング指導、口腔ケア商品の紹介等 講師：大分県歯科衛生士会 池見佳子氏 |

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

平成28年度

| 市町村 | 回数 | 受診者数 | 内 容 |
|-----|----|------|--|
| 別府市 | 12 | 712 | 問診、計測、歯科診察、希望者にフッ素塗布、歯科指導、栄養・育児相談 |
| 杵築市 | 10 | 193 | 歯科診察、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、絵本の配布（H22年4月生まれ以降） |
| 日出町 | 6 | 188 | 歯科診察、歯科指導希望者にフッ化物塗布、保健指導 |
| 国東市 | 6 | 111 | 歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、紙しばい |
| 姫島村 | 4 | 8 | 歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布 |

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等々である。

① 愛育班組織状況

平成28年6月1日現在

| | 市町村名 | 愛育会（班）名 | 結成年月日 | 分班数 | 班員数 | 世帯数 |
|-------|------|----------|----------|-----|-----|-----|
| 東部保健所 | 杵築市 | 山香愛育会 | | 7 | 27 | 212 |
| | | 東地区愛育班 | S59.4.18 | 2 | 8 | 27 |
| | | 又井地区愛育班 | H28.4.1 | 1 | 2 | 25 |
| | | 山浦地区愛育班 | S52.8.5 | 4 | 17 | 160 |
| 国東保健部 | 国東市 | 国東町吉木愛育会 | S51.3.29 | 1 | 7 | 170 |
| | | 武蔵町愛育会 | | 15 | 49 | 710 |
| | | 東地区愛育班 | S53.3.5 | 7 | 26 | 377 |
| | | 西地区愛育班 | S53.3.20 | 3 | 10 | 122 |
| | | 糸原地区愛育班 | S53.3.20 | 5 | 13 | 211 |

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

平成28年度

| | 実施日 | 場所 | 参加者 | 内容 |
|-------|------------|---------------|--------------------------|---|
| 東部保健所 | H28. 4. 12 | 杵築市役所山香庁舎 | 杵築市山香愛育班員 16人 | 杵築市山香愛育会総会 1. 実績報告及び計画について ①平成27年度活動報告 ②平成27年度決算報告 ③会計監査報告 ④平成28年度活動計画（案） ⑤平成28年度予算（案） 2. 研修会 「お口の健康について」 講師：杵築市地域包括支援センター 歯科衛生士 青木利美氏 |
| | H28. 9. 12 | 杵築市役所山香庁舎 | 杵築市山香愛育班員 12人 | 講話及び意見交換 講話1：「杵築市の現状と健康課題について」 講師 杵築市役所 健康長寿あんしん課 市民健康係 豊田真央氏 講話2：「愛育班員さんへの期待」 講師 母子愛育会 大場エミ氏 |
| 国東保健部 | H28. 4. 24 | 国東市武蔵保健福祉センター | 国東町愛育班及び武蔵町愛育班の班員 43人 | 武蔵町愛育会総会 1. 実績報告及び計画について ①平成27年度活動報告 ②平成27年度会計報告及び監査報告 ③平成28年度活動計画案及び予算案 ④質疑応答 2. 体験発表 「愛育班活動1年目を終えて」 「愛育班活動を振り返って」 3. 愛育OB会活動の紹介 4. 吉木愛育班活動の紹介 5. 愛育班手記の受賞及び全国大会の報告 佳作受賞「愛育のスパイラル」 6. 特別講演「地域で支える健康づくり ～いま愛育班だからできること！～」 講師 元大分県保健師 神品實子氏 |
| | H28. 5. 27 | 国東市武蔵保健福祉センター | 国東町愛育班及び武蔵町愛育班の班員 13人 | 1. アイスブレイク 2. 愛育班活動紹介ビデオ視聴 「今日も声かけ♪つながり合う地域」 3. 声かけメモについて 4. 講話「愛育班活動って何だろう」 ～声かけメモからみえるもの～国東保健部 |

資料：東部保健所調べ