

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

① 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

平成28年度		
実施日	内 容	参加団体
H29. 3. 23	東部地域食育推進連絡協議会の開催 ①平成28年度食育関連事業について ・大分県 ・東部地域（県機関、市町村） ②今後の取組と来年度事業について ・食育キャンペーン ・食育スキルアップ研修会	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

② 東部地域食育推進連絡協議会協働事業

(食育月間)

食育月間（6月）の食育の日（19日）にあわせて、別府大学駅と亀川駅で食育普及啓発のキャンペーンを行った。

平成28年度		
実施日	内 容	参加団体
H28. 6. 17	食育普及のぼりの掲示 ポケットティッシュ（パンフレット入り）、 野菜の種、乾しいたけレシピの配布 延べ650人へ配布	保健所、振興局、椎茸農協、別府市、別府市食生活改善推進協議会、学生食育推進ボランティア（FES）

資料：東部保健所調べ

(おおいた食の日・おおいた食育ウィーク)

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、別府駅で普及啓発キャンペーンを行った。

平成28年度		
実施日	内 容	参加団体
H28. 11. 14	食育普及のぼりの掲示 ポケットティッシュ（パンフレット入り）、 野菜の種、乾しいたけレシピの配布 延べ600人へ配布	保健所、振興局、椎茸農協、別府市、別府市食生活改善推進協議会

資料：東部保健所調べ

(県産魚消費拡大事業)

平成28年度		
実施日	内 容	
H28. 9. 7	別府特定給食栄養士（調理実習・講話）	
H28. 9. 12	日出杵築特定給食栄養士（調理実習・講話）	
H28. 9. 28	国東特定給食栄養士（調理実習・講話）	

資料：東部保健所調べ

(米粉の普及啓発)

平成28年度

実施日	内 容
H28. 6. 21	杵築市健康長寿あんしん課 (親子の食育教室)
H28. 10. 25 H29. 2. 16 H29. 2. 20	国東市食生活改善推進協議会 (料理教室)
H29. 1. 18 H29. 1. 19	国東市医療保健課 (保健栄養教室、減塩体験教室)
H28. 7. 30 H28. 9. 3 H28. 10. 11	日出町教育委員会 (土曜子ども教室)
H28. 12. 3 H29. 1. 5 H29. 1. 14	
H28. 8. 26	日出町健康増進課 (おいしく食育講座)
H28. 9. 22	日出町食生活改善推進協議会 (イベント出展ブース)
H28. 10. 22 H29. 1. 14 H29. 2. 25	日出町社会福祉協議会 (子ども料理教室)

資料：東部保健所調べ

2) 大学生への食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、学生の食生活改善を目的に学生食育推進ボランティア (F E S) を養成し、大学生による食育の推進を図った。

① 養成講座

平成28年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H28. 8. 9	・大分県食生活改善推進協議会による講義及び調理実習「だしの取り方と郷土料理」 ・食育S A T (演習・食育ゲーム)	場 所 別府大学35号館
H28. 8. 10	・調理実習「スチームケースを使って簡単朝食作り」 ・講義「たばこについて」 ・講義「薬について」	参加者 別府大学 15人 立命館アジア太平洋大学 (APU) 7人
H28. 8. 11	・調理実習「美味しいお菓子で心もリフレッシュ」 ・講義「F E Sの活動紹介」 ・役員決め ・グループワーク「今後の活動」	

資料：東部保健所調べ

② 学生食育推進ボランティア (F E S) による活動

平成28年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H28. 10. 16	天空祭 ・食育S A Tシステムによる食事バランス診断 ・食育クイズ ・食育啓発パンフレットの配布、掲示	場 所 APU E棟 カフェテリア 参加者 19人

資料：東部保健所調べ

③ 学習会

平成28年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H28. 9. 28	・今後の食育活動について ・準備と役割分担 ・当日の行動について	場 所 別府大学 35号館 参加者 20人
H29. 3. 7	・お弁当の日	場 所 別府大学 35号館 参加者 10人

資料：東部保健所調べ

④ 一人暮らし食生活サポートセミナー

平成28年度

実施日	内 容	場 所／参加者数
H28. 12. 21	<ul style="list-style-type: none"> ・講義（朝食の必要性） ・実演（クッキングデモンストレーション） 料理を簡単に安く作るポイント等 	場 所 APU APハウス2 APキッチン 参加者 14人

資料：東部保健所調べ

⑤ 地域での健康づくりイベント

平成28年度

実施日	内 容	場 所／参加者数
H28. 12. 23	<ul style="list-style-type: none"> ・別府市わくわく農産品フェア (別府市からの依頼に応じ、地域住民を対象に スプレー醤油の使用体験を実施) 	場 所 別府公園文化ゾーン 参加者 200人

資料：東部保健所調べ

3) 事業所と連携した食育の推進

① 社員食堂の減塩化支援

平成28年度

実施日	内 容	事業所
H28. 7. 8	<ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシー定食の塩分濃度測定 	ソニー・太陽株式会社
H29. 1. 30	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩化提案 ・個別栄養相談 	

資料：東部保健所調べ

② 社員への食育

平成28年度

実施日時	内 容	事業所
H28. 6. 21 14:00～15:30 17:00～18:30	対象：ハーモニーランド従業員（計95名） <ul style="list-style-type: none"> ・講話「普段の食生活を見直そう」 	ハーモニーランド
H28. 6. 24 14:00～15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ワーク「食育SATで食事バランスチェック」 ・個別栄養指導 	

資料：東部保健所調べ

4) 食育に関する情報提供

平成28年度

メディア・媒体	実施回数	内 容
東部保健所ホームページ	1回	お弁当の日の活動報告
	随時	健康応援団・うま塩メニュー提供店の紹介
Facebook	1回	学生食育推進ボランティア（FES）の活動掲載、情報発信
別府市内の旅館組合員への情報提供（えいせいたいむず）	1回	大分県食育推進条例等について

資料：東部保健所調べ

5) 食育人材バンク活用

(東部保健所 個人)

平成28年度

実施日	申請者	対象者数
H28. 9. 26	別府市朝日中学校 P T A	37人
H28. 12. 15	杵築市和の会	15人

資料：東部保健所調べ

(国東保健部 個人)

平成28年度

実施日	申請者	対象者数
H28. 6. 21	大分キャノン株式会社	42人
H28. 7. 22	国東市安岐地区公民館	10人
H28. 11. 30	大分キャノン株式会社	38人
H28. 12. 23	国東市安岐地区公民館	15人
H29. 3. 1	国東特定給食研究会	10人
H29. 3. 8	大分県栄養士会東部支部	10人

資料：東部保健所調べ

(東部保健所 団体)

平成28年度

実施日	申請者	対象者数
H28. 8. 9	別府大学	30人
H28. 8. 11	東部地域食育推進連絡協議会	30人
H28. 10. 16	立命館アジア太平洋大学	160人
H28. 12. 21	立命館アジア太平洋大学	20人
H28. 12. 23	別府市健康づくり推進課	200人

資料：東部保健所調べ

(2) 特定給食施設等の指導

特定多数人に継続的に食事を提供する施設の給食従事者を対象に知識の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会や立入検査・監査等を実施することにより、助言や指導を行った。

1) 特定給食施設栄養士研修会

【東部保健所】

平成28年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
別府市特定給食施設栄養士研究会	4回	123人	衛生講話、講話と調理実習（県産魚）講話「高齢者の低栄養」「ターミナルケア」
日出杵築特定給食施設栄養士研修会	4回	106人	衛生講話、講話と調理実習（県産魚）、講話「非常災害時対策」「歯科と栄養の連携」
別府市老人福祉施設栄養士研究会	3回	23人	備蓄食品の共有、講話「薬と食事」、施設見学

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成28年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
国東地域特定給食栄養士研修会	5回	68人	衛生講話、講話と調理実習（嚥下食、県産魚）、嚥下食の販売情報整理、食べやすい調理例（レシピ集）の完成、視察研修

資料：東部保健所調べ

2) 保育所給食研修会

【東部保健所】

平成28年度

対象施設	回数	内 容
別府市認可保育所 24カ所	12回	調理実習、献立検討、衛生講話、食育計画、情報交換（行事食、食物アレルギー）
杵築市認可保育所 10カ所	合同 3回	衛生講話、食育計画、情報交換（おすすめメニュー）、意見交換
日出町認可保育所 7カ所		

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成28年度

対象施設	回数	内 容
管内認可保育所 公立保育所 7カ所	8回	衛生講話、調理実習、視察研修、研究作業 （サイクルメニュー、よい歯に関する研究）
私立保育所 6カ所	8回	

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

平成28年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
別府市・杵築市・日出町	45カ所	食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成28年度

対 象	指導施設数	内 容
国東市・姫島村	11カ所	食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理

資料：東部保健所調べ

4) 児童養護施設に対する指導監査

【東部保健所】

平成28年度

対 象	指導施設数	内 容
別府市	4カ所	食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理

資料：東部保健所調べ

5) 給食施設状況
【東部保健所】

平成28年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいない 施設数	調理師のいる施設		調理師 のいない 施設数
		施設数	管理 栄養士 数	施設数	管理 栄養士 数	栄養 士数	施設数	栄養 士数		施設数	調理 師数	
指 定 施 設 ①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	4	26	17	-	-	-	4	29	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	1	1	1	-	-	-	1	5	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	-	-	5	27	18	-	-	-	5	34	-	
② 1 回 指 3 0 定 食 施 以 上 設 又 は ① 1 を 7 5 除 0 食 く 以 上 ①	学 校	7	10	1	1	3	10	13	-	18	71	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	1	2	2	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	7	10	2	3	5	10	13	1	20	75	-	
1 回 1 0 0 食 以 上 ② 又 は 1 を 日 2 除 5 0 食 く 以 上 ②	学 校	-	-	-	-	-	4	4	-	4	12	-
	病 院	5	18	10	33	14	-	-	-	14	69	1
	介護老人保健施設	1	1	3	6	4	-	-	-	4	10	-
	老人福祉施設	2	2	5	7	7	1	3	-	7	26	1
	児童福祉施設	-	-	2	2	3	10	16	2	13	27	1
	社会福祉施設	1	1	1	1	2	-	-	-	2	7	-
	事業所	1	1	-	-	-	1	1	1	3	5	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	1	2	2	2	-	-	1	3	7	1	
計	11	24	23	51	32	16	24	4	50	163	4	
そ の 他 の 給 食 施 設	学 校	-	-	-	-	-	1	1	-	1	1	-
	病 院	5	7	9	20	12	-	-	-	12	26	2
	介護老人保健施設	3	3	2	3	2	2	2	-	6	12	1
	老人福祉施設	4	5	6	6	6	6	7	-	12	29	4
	児童福祉施設	3	3	2	2	4	26	39	9	25	44	15
	社会福祉施設	1	1	2	3	2	-	-	3	4	6	2
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	1	2	2	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	4	4	3	3	3	17	22	25	23	42	26	
計	20	23	24	37	29	53	72	38	85	162	50	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

平成28年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいない 施設数	調理師のいる施設		調理師 のいない 施設数
		施設数	管理 栄養士数	施設数	管理 栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指 定 施 設 ①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
②～ 1 回 指 定 食 施 上 設 又 は ① 日 を 7 5 除 食 く 以 上 ①	学 校	3	4	-	-	-	-	-	-	3	12	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	1	1	1	-	-	-	1	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	3	4	1	1	1	-	-	-	4	15	-	
① 1 0 0 食 以 上 ② 又 は 1 日 を 2 5 除 食 く 以 上	学 校	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	1
	病 院	1	4	-	-	-	-	-	-	1	7	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	2	2	7	-	-	-	2	4	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	3	4	-	3	7	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	1	4	2	2	7	4	5	1	7	19	1	
そ の 他 の 給 食 施 設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	1	1	1	4	2	-	-	-	1	1	1
	介護老人保健施設	1	2	2	3	3	-	-	-	1	1	2
	老人福祉施設	1	2	-	-	-	4	5	-	4	11	1
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	3	4	7	7	10	3
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	2	2	1	2	4	1	1	1	3	11	2	
計	5	7	4	9	9	8	10	8	16	34	9	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

6) 給食施設助言・指導状況
【東部保健所】

平成28年度

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	3	4	-	-	1	1	-	-	2	2	-	-
病 院	3	3	2	/	8	25	14	/	9	26	14	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	6	7	-	/	7	13	-	/
老人福祉施設	-	-	-	/	8	17	-	/	12	53	2	/
児童福祉施設	-	-	-	/	15	53	12	-	17	254	58	-
社会福祉施設	-	-	-	/	5	12	-	/	3	3	-	/
事業所	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
寄宿舎	-	-	-	/	-	-	-	/	2	2	-	/
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	2	2	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	-	-	-	/	10	22	5	/
計		9	2	-		115	26	-		375	79	-

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成28年度

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	-	-	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-
病 院	-	-	-	/	4	4	1	/	3	3	3	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	-	-	-	/	5	7	-	/
老人福祉施設	-	-	-	/	2	2	-	/	5	15	-	/
児童福祉施設	-	-	-	/	8	24	3	-	8	79	13	-
社会福祉施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
事業所	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
寄宿舎	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	-	-	-	/	3	9	-	/
計		-	-	-		33	4	-		113	16	-

資料：東部保健所調べ

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条（誇大表示の禁止）及び食品表示法第4条1項（栄養表示基準）の規定に基づき、消費者や食品衛生業者等に対し指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、薬事法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

1) 健康増進に関連する食品の表示等に対する指導

平成28年度

市町村	合同立入 施設数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	4 (139)	4	6	15	1	251
杵築市	2 (52)	2	2	3	2	-
日出町	-	-	-	5	1	31
国東市	3 (91)	1	8	4	1	-
姫島村	-	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

(4) 組織育成支援・指導

1) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

【会員数（各市町村単位）】

平成28年度

市町村名	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	3支部	1支部	3支部	1支部
会員数	41人	87人	74人	77人	29人

資料：東部保健所調べ

2) 養成講座・学習会等への支援

【ヘルスマイト養成講座】

平成28年度

実施日	市町村	内 容
H28. 7. 26	日出町	講話「子どもの食育」 調理実習「スチームケースを使って簡単朝食づくり」

資料：東部保健所調べ

(5) 研修会

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

平成28年度

実施日	場 所	内 容
H28. 4. 28	東部保健所 大会議室	平成28年度研修内容について 事例提供「減塩対策事業」（杵築市） 情報交換（食育計画進捗状況、乳幼児指導資料等）
H28. 8. 30	東部保健所 大会議室	事例提供「乳幼児健診時アンケート結果」（日出町） 情報交換（栄養業務、特定保健指導、健康教室） 国立保健医療科学院報告
H28. 12. 14	東部保健所 大会議室	講話「県民健康意識行動調査結果の活用」 別府大学講師 中村弘幸先生 情報交換（アセスメントの調査項目設計）
H29. 3. 27	健康応援団登録店 東部保健所 大会議室	健康応援団登録店視察 事例提供（国東市）、情報交換（県民調査結果等） 研修報告（全国新任者研修会・九州ブロック研修会） 次年度の研修内容について

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

平成28年度

実施日	場 所	内 容
H28. 7. 29	別府市保健センター	別府市地域保健委員会 食育推進小委員会
H28. 8. 23	杵築市健康推進館	減塩ヘルシーメニュー開発委員会
H28. 10. 11	〃	・家庭向けレシピの定義、内容、名称、掲載メニュー、条件、構成、配布方法等について協議
H28. 12. 20	〃	
H29. 3. 2	〃	
H28. 6. 2	国東市保健センター	国東市健康づくり推進会議
H29. 3. 8	〃	
H28. 10. 12	国東市保健センター	国東市食育推進会議

資料：東部保健所調べ

2) 在宅医療連携の推進に関する支援

平成28年度

実施日	場 所	内 容
H28. 6. 27 H28. 11. 25 H29. 3. 9	武蔵町保健福祉センター 安岐総合支所 安岐総合支所	国東市在宅医療連携推進運営会議 (摂食嚥下機能支援作業班会議)
H28. 9. 10	武蔵町保健福祉センター	摂食嚥下障害に関する研修会
H29. 2. 23	武蔵町古市「嘉宴」	国東市多職種連携研修会
H29. 3. 25	武蔵町保健福祉センター	国東市内事業所説明会

資料：東部保健所調べ

3) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

平成28年度

実施日	場 所	内 容
H28. 5. 12 H28. 6. 9 H28. 9. 8 H28. 11. 17 H29. 1. 26 H29. 2. 9 H29. 3. 9	アストくにさき 国東市役所 アストくにさき 武蔵町保健福祉センター 武蔵町保健福祉センター 国東市役所 アストくにさき	4事例 4事例 4事例 4事例 3事例 3事例 3事例 国東市地域ケア会議 事前事後ケース検討会(OJT)
H28. 7. 20 H28. 9. 9 H28. 10. 6	杵築市役所山香庁舎 菩提樹まちかど交流サロン 「福ろう」 国東市役所	地域ケア会議担当者スキルアップ研修会 ・事例検討 ・高齢者への栄養アセスメント ・家庭で作れる病態別献立作成等

資料：東部保健所調べ

(7) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

今年度は平成22年国勢調査により選定された地区単位から無作為に475単位区が抽出され、当該世帯の1歳以上の世帯員を対象に実施された。

管内では別府市の西野口町、古市町地区が指定された。

実施状況

平成28年度

調査名	西野口町 (協力者数)	古市町 (協力者数)
栄養摂取状況調査	17人	37人
身体状況調査	15人	22人
血液検査	12人	19人
生活習慣調査	17人	35人

資料：東部保健所調べ

(8) 県民及び他職種に対する研修・講話

平成28年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加者数
H28. 7. 4	国東総合庁舎	講義「健康寿命をのばそう！おいしく健康づくり」	A F F 東部支部女性部 20人
H28. 8. 4	別府ビーコンプラザ	講演「食生活に関する保健指導のポイント」	特定保健指導従事者 78人

資料：東部保健所調べ