

食育畑の取り組み

保健所では、野菜の生育を通して、野菜の摂取を増やし、食べものへの感謝の気持ちを大切にする取り組みをしていこうと思います。

今まで、野菜を育てたことのない家庭の方や職場で野菜を育ててみては、いかがでしょうか？

はじめは、土作りからです。肥料と一緒に混ぜます。
1週間ほど置いた方が、根が弱らないようです。



土を中和するため、石灰を混ぜます。

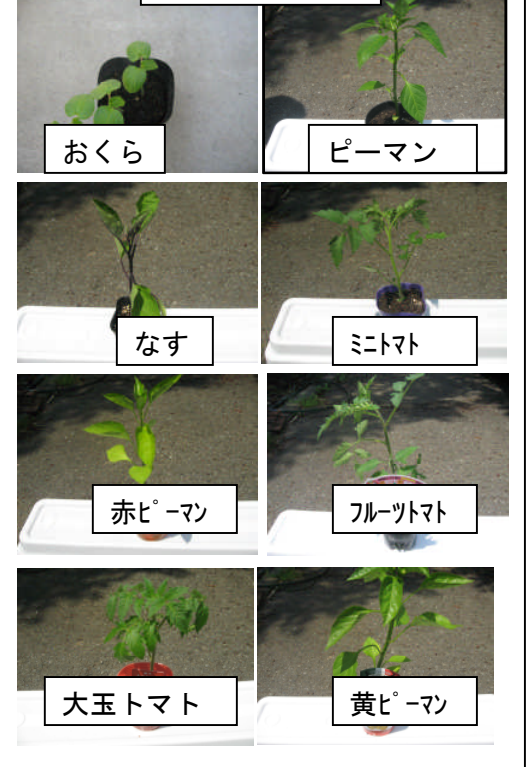


石灰が散らないように水を巻きます。



くわは、土と石灰や肥料を混ぜるのに使います。ぬらして使うと枝が膨張して抜けにくいそうです。

今回植えた野菜



苗の植え替えの様子です。

はじめに水をまきます。



それぞれ、苗を植える場所へ

畝を作ります。






トマトの苗を植えているところ

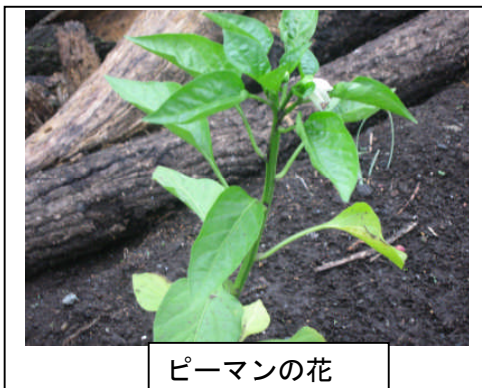


食育畑(野菜の区割り図)

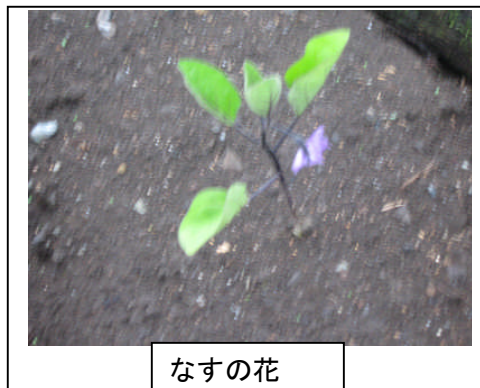
平成24年度
5月18日(金) 苗の植えつけ

				パプリカ (黄)	なす (早生)
			きゅうり	パプリカ (赤)	
				ピーマン	なす (千両)
トマト (ミニ)	トマト (ミニ)	トマト (大玉)	オクラ		
	トマト (フルーツ)				

1週間後



ピーマンの花



なすの花

さらに4日後



ピーマンの実



なすの実

有志職員よりアドバイス

ピーマンは、最初の実を取らないと大きく育たないとのこと。

なすは、水を多くあげると実が太り、トマトは、少なめにあげると甘みが増します。

実がうまく育つことを願って、毎夕水やりをしています。



2週間後にミニトマトの花が咲きました。



さらに数日後、実がつきました。



ピーマン初収穫



なす初収穫



ピーマン 8 cm位



なす 12 cm位