

6月 食育って何かな？

食育ってごぞんじですか？

今回は、定例的に集まっている子育てサークルのみなさんに食育について、知っていただき、毎月どんなことを体験したいかお聞きしました。併せて、子ども達に食育体験をしてもらいました。



大分県の食育で取り組んでいる「6つの力」についてお話をしています。来月からどんなことをしたいかアンケートさせていただきました。

看護大学の学生さん達の協力もあり、子ども達は、手で触って野菜をあてる「はてなボックス」や食品を磁石でつる食材つり、食育カルタを楽しみました。

6つの力とは

- ① 食べ物を選ぶ力
- ② 食べ物の味がわかる力
- ③ 料理ができる力
- ④ 食べ物のいのちを感じる力
- ⑤ 元気な体がわかる力
- ⑥ 食卓でのマナーを学ぶ力

