

管理栄養士 平成28年4月採用

東部保健所
地域保健課 食育栄養指導班
世古 なぎ

食の専門家として、
県民の健康増進に貢献したい



現在の仕事内容は？

主に市町村、大学、他部局と連携した食育の普及啓発を行っています。現在大学と連携して行っている大学生の食育活動応援事業では、調査により抽出した大学生の食生活の課題解決のため、学生食育推進ボランティアを養成し、大学祭などでの学生による食育活動の支援をしています。そのほかにも、健康寿命延伸のためのうま塩メニュー提供店の拡大、病院・保育所等の給食施設への指導や研修会の開催、県民の健康・栄養に関する各種調査等の業務を担当しています。

仕事のやりがい・魅力について

自分の専門性を生かしながら、地域の課題を解決できることが魅力です。各種調査結果を活用して、地域における健康・栄養課題を明確化し、その解決に向けた事業の企画・実施・評価という一連のプロセスに携われることに大きなやりがいを感じています。

県を志望した理由は？

管理栄養士として、食を通じて生活習慣病などの病気を未然に防ぐ一次予防に関わりたいと考え、志望しました。また、本庁や保健所、県立病院などにも勤務できるので、幅広く専門性を高められることも志望した理由の一つです。

大分県の好きなのところは？

山や海など豊かな自然があり、たくさんの温泉に恵まれているところです。また、カボスやしいたけ以外にも、魚、肉、野菜、果物など美味しい食材がたくさんあるところが大分県の魅力だと思います。

これからの目標は？

県民の健康課題を把握し、その課題を解決するための食環境の整備や、食育の推進など、食を通じて県民の健康増進に貢献したいです。みんなが楽しく元気に暮らせる大分県を目指します！

～メッセージ～

食は全ての人が毎日関わることなので、食が与える影響も大きく、管理栄養士に期待されていることも数多くあります。よりよい食を通じてみんなが楽しく元気に暮らせる大分県を目指して、一緒に働きましょう！



ある1日のスケジュール

- | | |
|-------|-------------------------|
| 8:30 | 出勤、メールチェック
資料作成、事前準備 |
| 9:30 | 保育所指導監査（A施設） |
| 12:00 | 昼休み |
| 13:00 | 保育所指導監査（B施設） |
| 16:00 | 監査結果報告書の作成 |
| 17:15 | 明日の予定を確認して退庁 |