

平成29年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

平成30年3月

大分県教育委員会

はじめに

新学習指導要領の改訂に向けた「体育・保健体育、健康、安全ワーキンググループにおける審議の取りまとめ（平成28年8月）」では、「児童生徒の運動についての関心や意欲を育むとともに、体力の一層の向上を図る観点から、内容等の充実を図る。さらに、運動する子供とそうでない子供の二極化傾向が見られることから、学習したことを運動の日常化につなげることができるよう、発達の段階を踏まえて内容等の充実を図る。」と述べられおり、学校体育の充実が益々期待されています。

本県では、運動好きな児童生徒を増やし、体力・運動能力の向上を図ることを目的として、「体力アップおおいた推進事業」に取り組んでいます。小学校体育専科教員活用推進校24校、中学校体力向上推進校16校を中心に、新大分スタンダードに沿った「わかる」「できる」「楽しい」授業への改善や、管理職のリーダーシップのもと、体育主任等を中心として組織的に取り組む「一校一実践」が県内の各学校で推進されています。

また、生徒の健康課題の解決に向けて今年度から開始した「スクールヘルスアップ事業」において、県立高等学校8校のモデル校を対象に、自主的に運動する生徒を増やすことを目的としたダンスやヨガなど、楽しみ志向で行える新たな運動機会の提供をしています。

このような中、本年度の小5、中2を対象とした全国体力・運動能力、運動習慣等調査では、児童生徒の「運動の実施時間」が増加したことにより、体力合計点の平均値において、昨年度に引き続き、高い水準の結果を残しました。

一方で、運動することが好き、やや好きと回答する児童生徒の割合が増加していないことや、運動する子どもとそうでない子どもの二極化傾向も依然として見られることから、今後も改善に向けた取組を継続しなければなりません。

本書は、本県児童生徒の体力・運動能力等の現状と課題を明らかにするため、県が実施している「児童生徒の体力・運動能力調査」結果とスポーツ庁が実施した「平成29年度体力・運動能力調査」結果を比較分析したものです。

市町村教育委員会及び各学校におきましては、本資料の内容を目的に応じてさらに分析・検討を加えていただくなど、大分っ子の一層の体力向上や健康づくりに向けた資料として積極的な活用をお願いします。

結びに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました各学校並びに先生方、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

平成30年3月

大分県教育庁体育保健課長

井上倫明

目 次

はじめに

1 平成29年度児童生徒の体力・運動能力	
(1) 平成29年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
(2) 児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
(3) 児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
(4) 児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
(5) 平成29年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	41
3 平成29年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
(1) 体育専科教員活用推進校	51
(2) 中学校体力向上推進校	52
4 平成29年度児童生徒の体格	53
5 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	54

1 平成29年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 平成29年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

- (1) 調査時期 平成29年5月～7月
- (2) 調査対象 小学校 256校 (全学年：59,039人)
中学校 124校 (全学年：28,387人)
高等学校(定時制含) 45校 (全学年：22,586人)
※各校種ともに全員調査

2 調査結果の概要

【平成29年度と平成28年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較】

- (1) 192項目中136項目で平均値が向上した。(表1)
- (2) 小学校は、「長座体前屈」「20mシャトルラン」が全ての年齢において昨年を上回った。
- (3) 中学校は、「上体起こし」「長座体前屈」が全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (4) 高校男子は、15歳(1年)と16歳(2年)が全ての項目において昨年を上回った。(表1)
- (5) 「立ち幅跳び」「ボール投げ」は、他の種目に比べ昨年の平均値を下回る年齢が多かった。
- (6) 中学校女子の全ての年齢において、体力合計点が過去最高、低体力層の割合(新体力テストの総合判定がD・E)が過去最低となった(表2)(表3)

【児童・生徒質問紙結果の概要より】

- (1) 高校女子を除く全校種において、運動・スポーツの実施率が過去最高となった(表4)
- (2) 運動への愛好度は、小学校男子を除き、昨年を下回った。(表5)

3 考察

- (1) 小学校は、昨年度全ての年齢において過去最高となった体力合計点を、6歳(1年)男女を除き上回ったことから、学校全体での組織的な取組が定着してきたと言える。
- (2) 中学校は、運動・スポーツの実施率が男女ともに昨年度を上回った。「一校一実践」を中心とした各学校での取組が低体力層の割合を減少させ、体力合計点の向上につながったと考えられる。
- (3) 高校は、小学校、中学校期からの継続した体力向上の取組に加え、教職員の意識向上などにより、成果が出始めている。
- (4) 今後も引き続き「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めることに加え、運動への愛好度が伸びていないことから、運動意欲を高める工夫が必要である。
- (5) 運動実施時間と体力は相関関係があることから、今後も引き続き「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めるとともに、家庭での運動実施頻度を高める工夫が必要である。
- (6) 体力の向上は、生活習慣(睡眠時間や朝食摂取率等)と密接に結びついていることから、より一層学校と家庭の連携を図り、児童生徒の生活習慣の改善に向けた取組が必要である。その手段として、PTAでの健康・体力に関する講演会や「保健便り」「食育通信」等是有効であると考えられる。

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (H29とH28の大分県の平均値比較)

○ 192項目中136項目で昨年の平均値を上回る。※昨年度は153項目

- ・小学校4年生(9歳)は、男女ともに全ての項目において上回った。
- ・小学校は、「長座体前屈」「20mシャトルラン」が全ての年齢において上回った。
- ・中学校は、「上体起こし」「長座体前屈」がすべての年齢において上回った。
- ・高校は、1年生(15歳)と2年生(16歳)男子がすべての項目において上回った。

● 「立ち幅とび」、「ボール投げ」は、他の種目に比べ、昨年の平均値を下回る年齢が多かった。

(表1)

性別	校種	年齢	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
			県平均値	県平均値	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.46	12.67	27.95	27.70	19.81	11.74	114.90	8.93		
		7	11.18	15.39	29.19	32.46	31.03	10.78	127.71	12.60		
		8	13.11	17.72	32.08	36.94	41.31	10.12	137.36	16.50		
		9	15.16	19.56	33.44	41.11	49.05	9.70	145.52	20.75		
		10	17.25	21.10	35.18	44.29	56.32	9.29	154.88	24.26		
		11	20.00	22.74	36.94	47.14	63.49	8.99	163.37	27.92		
	中学校	12	24.32	24.51	41.33	50.52	71.58	8.57	181.14	19.07		
		13	29.92	27.93	44.46	54.00	86.54	7.95	197.51	21.70		
		14	34.88	30.19	47.84	55.88	94.65	7.53	212.21	24.51		
	高等学校	15	37.27	28.72	45.59	55.57	83.97	7.57	213.37	23.80		
16		39.52	30.55	47.47	56.05	89.80	7.36	218.92	24.75			
17		41.26	31.39	48.74	57.10	91.05	7.30	221.83	25.97			
女子	小学校	6	8.81	12.27	29.98	27.00	17.05	12.04	108.04	6.34		
		7	10.53	14.78	31.70	31.29	24.49	11.09	120.10	8.22		
		8	12.25	16.69	34.88	35.51	31.37	10.44	129.49	10.56		
		9	14.39	18.60	36.77	39.11	37.91	9.98	138.41	12.99		
		10	16.82	19.97	39.06	42.27	45.04	9.56	148.41	15.41		
		11	19.74	21.04	41.90	44.05	49.51	9.26	155.07	17.50		
	中学校	12	22.17	21.20	45.10	46.44	52.71	9.05	166.35	12.57		
		13	24.14	23.10	46.46	47.94	58.13	8.82	170.38	13.51		
		14	25.32	23.87	47.88	48.64	59.09	8.72	172.05	14.27		
	高等学校	15	24.90	21.24	45.25	46.62	47.55	9.10	165.58	13.21		
16		25.88	22.36	45.88	46.67	51.28	8.99	165.24	13.63			
17		26.33	22.76	46.86	46.63	50.42	9.04	166.09	14.00			

※ は平成29年度の県平均値が平成28年度の県平均値を上回る項目(136/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点平均値					
			H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1	29.41	30.08	30.33	30.69	32.00	31.97
		2	36.36	37.24	37.98	38.28	38.90	39.47
		3	42.82	43.59	44.12	44.74	45.67	46.30
		4	48.56	49.51	49.66	50.20	51.01	51.85
		5	53.98	54.65	55.41	55.52	56.19	56.70
		6	59.38	59.75	60.61	60.59	61.06	61.58
	中学校	1	32.93	33.28	34.17	34.83	35.54	35.84
		2	41.36	41.90	42.03	43.29	43.92	44.16
		3	47.68	48.75	49.39	49.42	50.99	50.84
高等学校	1	48.65	48.13	49.12	48.57	47.85	48.76	
	2	53.41	52.56	52.75	53.20	51.62	52.45	
	3	55.32	54.81	55.49	54.82	54.96	54.59	
女子	小学校	1	29.76	30.08	30.50	30.67	32.38	32.37
		2	36.36	37.50	37.94	38.68	39.09	39.81
		3	42.40	43.68	44.38	44.98	45.98	46.70
		4	48.05	49.46	50.47	51.18	51.90	52.59
		5	54.18	54.64	56.20	56.56	57.78	58.24
		6	58.94	59.67	60.31	61.14	62.11	62.63
	中学校	1	41.63	41.87	43.12	44.39	45.68	46.65
		2	46.08	46.52	47.96	49.05	50.47	50.74
		3	48.06	48.74	50.32	51.37	52.51	52.94
高等学校	1	45.36	45.22	46.35	46.79	47.18	47.08	
	2	47.10	47.48	48.18	48.55	49.20	48.96	
	3	48.36	47.54	48.81	49.18	49.28	49.59	

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)						
			H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1	32.9	29.2	28.4	27.1	21.6	20.8	
		2	33.7	29.9	24.1	26.2	25.1	21.9	
		3	28.9	25.3	24.4	21.5	19.1	17.1	
		4	30.3	27.2	37.7	24.2	21.6	19.3	
		5	29.4	26.6	18.8	24.2	21.2	19.8	
		6	27.9	26.6	13.6	22.9	21.7	20.0	
	中学校	1	43.1	41.3	27.5	34.3	32.1	30.9	
		2	30.0	25.6	23.4	24.4	22.0	22.1	
		3	24.1	20.3	22.1	18.8	15.9	16.2	
	高等学校	1	17.7	22.2	14.0	19.2	22.7	19.2	
		2	13.5	14.9	21.0	12.5	16.0	14.0	
		3	15.0	12.1	27.6	12.0	12.4	12.9	
	女子	小学校	1	32.1	30.5	26.3	28.0	20.5	19.9
			2	34.3	29.3	25.5	23.7	22.9	19.7
			3	30.8	25.5	22.8	20.4	17.4	15.7
4			34.0	28.0	28.2	22.0	19.5	15.9	
5			28.8	27.5	18.1	20.2	16.2	15.4	
6			29.0	26.3	11.3	21.3	17.9	15.9	
中学校		1	17.3	15.7	26.2	10.7	9.3	7.1	
		2	18.2	19.2	22.5	13.6	10.6	10.0	
		3	26.3	24.3	24.6	17.6	15.7	14.6	
高等学校		1	33.6	34.1	15.4	27.9	26.6	26.6	
		2	34.5	29.7	28.2	27.1	26.8	25.7	
		3	33.5	34.4	28.9	28.5	28.8	27.4	

※ は、各学年の最小値

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？					
「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)					
	H25	H26	H27	H28	H29
小学校男子	85.0	85.5	85.7	91.7	93.0
小学校女子	71.0	73.1	74.6	88.1	90.9
中学校男子	91.2	91.0	91.1	93.1	93.4
中学校女子	72.9	74.3	75.1	82.1	84.5
高校男子	75.1	77.4	78.2	80.2	81.7
高校女子	45.0	46.8	47.0	60.1	59.5

※  は最高値

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？					
「好き」「やや好き」の回答率(%)					
	H25	H26	H27	H28	H29
小学校男子	91.4	92.6	90.9	90.9	91.0
小学校女子	82.2	83.1	82.9	83.5	83.3
中学校男子	89.3	88.2	87.9	89.8	88.0
中学校女子	75.4	76.2	76.8	78.5	77.0
高校男子	87.7	88.3	87.9	88.2	87.5
高校女子	71.7	72.5	71.7	75.2	73.3

※  は最高値

平成29年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果
(表6)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
男子	小学校	6	9.41	13.32	29.95	27.87	22.72	11.50	118.30	9.18
		7	11.25	15.95	30.69	32.85	33.71	10.67	131.32	13.07
		8	13.00	17.74	32.98	37.72	43.72	10.02	139.28	16.66
		9	14.91	19.77	34.66	42.13	50.31	9.59	147.58	20.82
		10	16.99	21.34	37.02	45.44	58.62	9.14	157.13	24.53
		11	20.43	23.51	38.03	47.52	65.40	8.85	164.99	27.95
女子	小学校	6	8.80	12.93	31.55	27.08	19.30	11.84	111.45	6.54
		7	10.47	15.05	33.64	31.49	27.29	10.99	122.62	8.65
		8	12.05	17.24	35.59	36.87	36.39	10.30	132.30	10.91
		9	14.36	19.03	38.25	39.66	40.75	9.87	141.00	13.11
		10	16.70	20.72	40.91	44.10	47.49	9.43	151.16	15.62
		11	19.83	21.90	42.17	44.28	52.12	9.10	158.04	17.55

は、体育専科教員活用推進校平均値が、平成28年度全国平均値以上のもの 85/96項目

平成29年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果
(表7)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	24.81	24.12	41.17	50.09	70.76	8.59	180.07	18.96
		13	29.87	28.92	45.08	53.83	87.12	7.88	196.73	21.47
		14	34.98	30.50	47.35	55.49	95.68	7.54	210.35	24.75
女子	中学校	12	22.16	21.23	45.09	45.46	53.73	9.12	163.12	12.56
		13	24.39	23.70	45.16	46.66	59.85	8.80	167.84	13.82
		14	24.92	24.49	47.21	47.85	60.36	8.77	170.55	14.28

は、体力向上推進校平均値が、平成28年度全国平均値以上のもの 12/48項目