

保健師 平成27年4月採用

中部保健所由布保健部
地域保健課 大津 瑠璃

県民が健やかで心豊かに暮らせる地域づくりを目指す



現在の仕事内容は？

地域保健課で健康増進対策、結核・感染症対策を担当しています。

健康増進対策では、大分県が掲げる「健康寿命日本一の実現」に向けて、県民の生活に関連の深い店舗や事業所などを訪問し、健康づくりの気運を高めるとともに、事業所における分煙対策など環境整備を支援しています。

結核・感染症対策では、結核と診断された方が安心して確実に治療ができるよう、関係機関と連携を取りながら、服薬支援・療養相談・健診などを行っています。

この他にも保健所では、母子保健、精神保健、難病対策、介護予防、看護対策など、様々な視点から地域を支えています。

仕事のやりがい・魅力について

対個人の相談業務から、県全体の施策に関わる業務まで、幅広く携われるのが県の保健師の魅力だと思います。様々な方と関わるため調整能力が求められたり、社会の動向を捉えたうえでの企画能力も求められますが、仕事を成し遂げたときの達成感は大きいです。

大分県を志望した理由は？

県の保健師は、地域保健部門を担う保健所や本庁、職員の健康管理を行う産業保健部門、精神保健福祉センターなどの専門機関での勤務、さらには国への派遣など、様々な活動の場で保健活動を展開でき、多様な経験ができることから志望しました。

仕事と私生活の両立について

現在私は子育て真最中ですが、大分県は子育てに関する様々な制度が充実しており、それらを利用しながら仕事と子育てを両立しています。私生活の充実は、仕事への向き合い方や対象者へ寄り添う言動にも繋がるため、大切だと感じています。

これからの目標は？

今後も研修会や学会などへ積極的に参加し、知識や対人援助技術を向上させ、多角的な視点で保健行政に携わっていきたいと思っています。県民が健やかで心豊かに暮らせる地域になるよう、支援していきたいです。

～メッセージ～

大分県では保健師の人材育成に積極的に取り組んでおり、「職場全体で育てる」、「育ち合う」環境ができていますので、キャリアにに応じて安心して働くことができます。大分県の保健行政と一緒に支えていきましょう。



ある1日のスケジュール

8:30	出勤、メールチェック
10:00	事業所訪問
11:00	訪問記録作成
12:00	昼休み
13:30	市町村保健師との事業打合せ
15:00	来所相談対応
16:00	報告書作成
17:15	明日の予定を確認して退庁