

生涯健康県おいた2 1 推進協力店（食の健康応援） 竹田市（R4.3.31）

|    | 店舗名               | 所在地              | 電話番号          | 取り組み内容                      |  |   | お店からの一言                                       | 営業時間                          | 定休日            | 駐車可能台数       | 予約        | アクセス方法  | HPアドレス  |
|----|-------------------|------------------|---------------|-----------------------------|--|---|---|-------------------------------|----------------|--------------|-----------|---|---|
|    |                   |                  |               | エネルギー控えめ                    | 野菜たっぷり   | うま塩メニュー   |   |                               |                |              |           |   |   |
| 1  | アートベースカフェ 大蔵清水湯   | 竹田市竹田町507        | 0974-63-3321  | 野菜あんかけうどん（サラダ付き）<br>603kcal | 1) 野菜あんかけうどん（サラダ付き）<br>1) 385g 2) 242.5g                             | 1) 野菜あんかけうどん（サラダ付き）<br>1) 2.9g 2) 2.9g                        | 地産地消をモットーに健康を目指して提供します                        |                               | 不定休            | あり（地下アンプ駐車場） | 不要        | 県道後竹田駅前徒歩5分   |   |
| 2  | 庄屋                | 竹田市竹田町134番地      | 0974-62-3185  | 汁ー菜御膳・発酵野菜サラダ御膳<br>581kcal  | 汁ー菜御膳・発酵野菜サラダ御膳<br>178g  | 汁ー菜御膳・発酵野菜サラダ御膳<br>2.8g                                       | 発酵食品を多く取り入れた汁ー菜御膳                             | 7:00~9:00.17:00~21:00         | 土、日（不定休）       | あり（20台）      | 不要        | 県道後竹田駅前徒歩10分、車4分  | yoshitomi.co.jp   |
| 3  | 善米食堂              | 竹田市米納659         | 0974-66-3555  |                             | 季節の野菜カレー<br>180g   | うま塩キーマカレー<br>2.0g   | スパイス香るキーマカレー、季節野菜たっぷりカレー                      | 11:00~16:00                   | なし             | あり（100台）     | 不要        | 県道後竹田駅前徒歩5分   | 和らびTFC  |
| 4  | ひらた食堂             | 竹田市大字竹田町537      | 090-5289-9979 |                             | 1) チャンポン野菜炒め定食<br>1) 259g 2) 150g                                    |   |   | 10:00~15:30                   | 不定休            | あり（1台）       | 不要        |   |   |
| 5  | 竹田丸福 古町店          | 竹田市竹田町550-6      | 0974-63-3457  |                             | 1) ちゃんぽん野菜炒め定食<br>1) 340g 2) 320g                                    |   |   | 11:00~21:00                   | 元日             | あり           | 予約可       |   |   |
| 6  | 喫茶「空」             | 竹田市久住町有氏1868     | 0974-77-2928  | ヘルシーサラダ風そば<br>445kcal       | ヘルシーサラダ風そば<br>153g   | ヘルシーサラダ風そば<br>2.1g  | 地元野菜に恵まれた嬉しいメニューです                            | 11:00~15:30                   | 木曜日（祝日は営業）     | あり（30台）      | 不要        |   |   |
| 7  | 豆腐料理 花びし          | 竹田市久住町久住2339-2   | 0974-76-0727  |                             | 花びし御膳<br>（卵）152g（卵）154g  | 花びし御膳<br>2.9g   | 久住の湧水で作ったお豆腐をおなかいっぱい美味しく食べてもらえるように工夫しました      | 11:30~15:00                   | 水・木曜日          | あり（20台）      | 不要        | 県道後竹田駅前徒歩30分  |   |
| 8  | 松ちゃんストア           | 竹田市久住町久住6248     | 0974-76-0020  | まっちゃんのとりの天丼当<br>699kcal     | まっちゃんのとりの天丼当<br>150g   | まっちゃんのとりの天丼当<br>2.7g  | 旬の野菜をたくさん使った手作り弁当です                           | 9:00~18:00                    | 不定休            | あり（1台）       | 要予約（前日まで） |   |   |
| 9  | 百姓食堂 ぞんたくひかり      | 竹田市荻町馬背野380-1    | 0974-68-2217  |                             | グラノーラチキン野菜特盛<br>151g   | グラノーラチキン野菜特盛<br>2.9g  | 自家製野菜と地元野菜を使用している                             | 土日祝11:00~16:00                | 平日（前日までの予約で営業） | あり（3台）       | 要予約       |   |   |
| 10 | おちゃのま たびあ         | 竹田市玉来896-1       | 0974-70-5649  | たびあカレー<br>693kcal           | たびあカレー<br>266.7g   | たびあカレー<br>2.9g  | 地域の農家さんのお野菜をたっぷり使ったカレー                        | 全土11:00~15:00日・月11:00~18:00   | 火・水・木          | あり（13台）      | 不要        |   |   |
| 11 | 狹の里温泉 レストランとまと    | 竹田市荻町新藤1131      | 0974-64-9595  | 狹トマトオムライス<br>547kcal        | 1) 狹トマトオムライス<br>2) ちゃんぽん<br>1) 242.5g 2) 290g                        | 狹トマトオムライス<br>2.2g   | ボリュームも味も満足なメニュー！真心込めた狹の味をどうぞご賞味ください           | 11:30~14:30.17:30~20:30       | 月曜日（祝祭日は営業）    | あり（72台）      | 不要        | <a href="http://oainosato.com">http://oainosato.com</a> |   |
| 12 | ジブシースマイルカフェ       | 竹田市直入町長湯7506-1   | 0974-75-2171  |                             | 1) 南インドチキンカレー（サラダ、ドリンク付き）<br>2) 南インドチキンカレー<br>1) 261.5g<br>2) 199.5g | 1) 南インドチキンカレー（サラダ、ドリンク付き）<br>2) 南インドチキンカレー<br>1) 2.9g 2) 2.4g | 九州アルプスが望める当店で竹田の美味しい野菜を使った料理を食べにきてください        | 11:00~18:00                   | 不定休            | あり（10台）      | 不要        | 道の駅ながひかり車で3分  | avpsy-smile.com   |
| 13 | 相輪食堂              | 竹田市大学会々2264番地    | 090-1519-0984 |                             | 和牛焼肉丼<br>317.5g  | 和牛焼肉丼<br>2.3g   | 和牛へのこだわりで料理させていただきます                          | AM11:00~PM10:00               | 木曜日            | なし           | 不要        | 竹田駅から徒歩5分   |   |
| 14 | 有限会社かじか庵 食事処「せり川」 | 竹田市直入町大学長湯2961-2 | 0974-75-2580  |                             | 麦とろ御膳<br>176g  | 麦とろ御膳<br>2.8g   | 大分の郷土料理や地元で採れた旬の素材をお楽しみください。                  | 11:00~14:30 (L.O.14:00) 夜は要予約 | 不定             | あり（25台）      | 不要        | 車   | <a href="http://www.kajikaa.com">http://www.kajikaa.com</a>         |
| 15 | お食事処 正直屋          | 竹田市直入町大学長湯7773-8 | 090-9071-4974 |                             | 地鶏定食<br>165g   |   | スッポン、どじょう、鯉、滋養ある食事や野菜たっぷりの鍋、汁を残せば塩分3g以下になります。 | 10:00~21:00                   | 不定休            | あり（8台）       | 不要        | 県道後竹田駅前徒歩25分  | adoban.nagasaki@gmail.com   |
| 16 | ジョイフル大分竹田店        | 竹田市大字君ヶ岡字矢倉977-1 | 0974-63-9511  | 彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食<br>388kcal | 208g   | 2.3g  | 全てはおお客様の笑顔のために                                | 8:00~1:00                     | なし             | あり（20台以上）    | 不要        |   | <a href="https://www.joyfull.co.jp/">https://www.joyfull.co.jp/</a> |