

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 豊後大野市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー							
1	駅前大五郎	豊後大野市三重町赤嶺2928	0974-22-0307		焼飯（サラダ付き） ①150g	焼飯（サラダ付き） 2.6g	量も愛情もてんこ盛り！！長年愛される駅前食堂	8:00～20:00	日曜日、祝日	※（店舗情報詳細は別添付資料参照）	不要	三重町駅前	-
2	そば酒場 WASABI	豊後大野市三重町市場1606番地1-1F	0974-22-7118	ローストップ丼 690kcal				11:30-15:00/17:00-22:00 (土曜/日/祝)	毎週火曜日 第1水曜日	あり（10台）			
3	豊後めん処 くんぼう	豊後大野市清川町砂田1567-4	0974-35-2888	ローストップ丼 690kcal				11:00～15:00	不定休	あり			
4	(株)ますの井 三重かとりーグラフ店	豊後大野市三重町菅生552	0974-22-3994	1) 冷やしそばセット 1) 550kcal 2) おろしそば 2) 364kcal		1) 冷やしそばセット 1) 1.9g 2) おろしそば 2) 1.6g	ガラス張りのレストランで景色を見ながらお食事どうぞ	9:00～15:00	なし	あり（200台）			
5	串厨房 SAKURA	豊後大野市三重町市場1616-11	0974-22-3839		1) 冷やしトマト 2) ざく切りキャベツ 1) 100～200g 2) 80g			17:30～22:00	日曜日	なし			
6	やきとりぼっぼ	豊後大野市三重町駅前（日坂ビル2F）	0974-22-5660		前菜サラダ 100g			16:00～24:00	第1・3日曜日	あり（3台）	不要	三重町駅から徒歩3分	
7	TANTO	豊後大野市三重町赤嶺3007-2日坂ビル1階	0974-22-1818		1) もつ鍋 2) シーザーサラダ 1) 361.1g 2) 89.8g			17:30～23:30	日曜日	なし	不要		
8	Café.Bar peace・KURONBO	豊後大野市三重町赤嶺2973番地	0974-22-8557		1) 鉄板焼きそば 2) チャンボン 各150g		思いやりの食事を提供	16:00～1:00	不定休	あり	昼：要予約		
9	Café&Kitchen Yuimahru ゆいまる	豊後大野市三重町赤嶺3007-2日坂ビル1階	0974-22-0715	エビピラフ 572kcal		1) エビピラフ 2) エビピラフセット 1) 1.3g 2) 1.9g		9:00～19:00	毎週火曜日、第一日曜日	あり（4台）			
10	レストランすえひろ	豊後大野市三重町市場690-1	0974-22-3328		野菜サラダ 270g			11:30～13:30, 17:00～20:00	第1・3日曜日	あり（9台）	不要		
11	あさじせんか	豊後大野市朝地町下野786	0974-72-0471		チャンボン 250g		ちゃんぽんが最高です	10:00～14:00	日曜日	あり			
12	創作齋 喜久	豊後大野市三重町赤嶺2995-9	0974-22-7123		自家製ツナサラダ 81g		遠くから友達が来た時や特別な日に是非	17:30～22:30	無	あり（6台）			
13	ベジカフェ Ms. (ミズ)	豊後大野市緒方町馬場388-1	0974-42-4822	まるごとピーマンカレー 542kcal	1) まるごとピーマンカレー 2) Ms.ランチ 1) 178g 2) 200g	まるごとピーマンカレー 1.8g	「野菜が主役」をテーマに旬の力をいただきます！	11:30～14:00	月・火・水	あり（30台）		okubungo.com	
14	マルハチ	豊後大野市三重町小坂3807-19	0974-22-5877	うま塩豆腐ハンバーグ弁当 ①698kcal ②575kcal	うま塩豆腐ハンバーグ弁当 ①210.5g ②175g	うま塩豆腐ハンバーグ弁当 ①2.6g ②1.7g	食材の旨味にこだわったヘルシー弁当	8:00～17:00	日曜日	あり（2台）	※予約（TEL:0974-22-5877）		
15	どんこの里 いぬかい	豊後大野市大朝町久原1863番地8	097-578-0077			生姜焼餅、親子丼 2.8g、2.9g	どなたでも利用できるお食事処です。	11:00～15:00	土日曜日	あり（約20台）	不要	車	donko_maejisho.net
16	とうふ 食事処 田舎八	豊後大野市清川町砂田清川道の駅内店舗	090-3798-7282		とり天カレーライス 154g	とり天カレーライス 2.9g		10:00～17:00	不定休	あり			
17	ジョイフル三重町店	豊後大野市三重町赤嶺中の原2053番地	0974-22-3277	卵が野菜と大豆の組み合わせ 388kcal	卵が野菜と大豆の組み合わせ 208g	卵が野菜と大豆の組み合わせ 2.3g	全てはおお客様の笑顔のために	8:00～1:00	なし	あり（20台以上）	不要		https://www.joyfull.co.jp/

生涯健康県おおいた 2.1 推進協力店（食の健康応援団） 豊後大野市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容				お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス	
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり		うま塩メニュー								
18	黒豚レストラン 六白	豊後大野市三重町赤嶺927	0974-22-3029			旬彩サラダ	283 g			ビタミンB2を豊富に含む「かごしま黒豚」のお店です。	11：00～22：00	不定休	あり（15台）		
19	田舎ビザ 白木屋	豊後大野市三重町内田372-1	0974-22-7260	野菜ビザ	622kcal			野菜ビザ	2.9 g	温かいうちに食べるととってもおいしい	10：30～19：00	月火曜日	あり（10台）	不要	
20	里の駅 やすらぎ交差点	豊後大野市朝地町梨小1141-1	0974-74-2020	椎茸カレー定食	506kcal	椎茸カレー定食	155 g	椎茸カレー定食	2.8 g	朝地特産の椎茸を使ったカレー味が良いです。	9：00～17：00	木曜日	あり（20台）		