

香々地青少年の家の利用の仕方について



画像目的外
使用 厳禁

大分県立 香々地青少年の家

1 エアコンについて

- 全室冷暖房完備（レク室、プレイホールは除く）
- 扇風機の持ち込みは可能です。
- 十分な暑さ対策をお願いします。

（7月、8月は夜になってもあまり気温が下がりません）

2 手続き

(利用の手引き P 2、P 27～)

提出書類について

□利用許可申請書・・・申込み後、早めに

□活動計画書・・・本日中に提出

□宿泊・食事注文票・・・20日前まで

（人数確定前の場合は、大体の人数でも可）

□食物アレルギー調査票・・・7日前まで

□利用者名簿・・・当日まで

（児童生徒用、指導者保護者用）

□部屋割表・・・当日まで

□誓約書（公立学校、NPO法人は不要）・・・当日まで

3 入 所

(利用の手引き P 4)

入所時の午前の活動は、自主活動でお願いします。(入所式は可)

宿泊棟入所 (9:00~17:00)

- まず、部屋に荷物を搬入
その後、入所式

別館



別館靴箱



本館



本館靴箱



本館



靴箱は前の団体が使用中。次の団体はこのように並べて端に置いておく。
活動後の海用シューズは階段または屋根のある渡り廊下へ置いて干す

別館は、空いている靴箱に学校がわかるように詰めて入れてください

オリエンテーション (入所式)

- 入所式の進行は、各団体で。
- 所から1名対応。
(所長が対応できない場合も多い。)
- 施設の使用の仕方、布団の畳み方等のオリエンテーションをする。



シーツ類の配布 (宿泊棟)

夕方受取

別館2階リネン室前(男女別)



本館1階談話スペースの黄色いイスの上

退所日の朝7:30までに
元の場所に
たたくで返却

4 生活時間

(利用の手引き P 5)

決まっている生活時間

- 就 寝 2 2 : 0 0
- 起 床 6 : 3 0 音楽を流します
- 担当者連絡会 1 6 : 3 0
- 部屋点検 (退所点検前に荷物は指定された場所に移動します)。
 - ☆宿泊棟 8 : 4 0
 - ☆バンガロー 1 3 : 0 0 まで
- 食事時間 朝食 8 : 0 0 (8 : 4 0 に部屋点検)
 - 昼食 1 2 : 0 0
 - 夕食 1 7 : 3 0

※食事時間は前後 3 0 分は移動可能

夕べのつどい 17:00～
朝のつどい 7:00～

コロナ禍により複数校での実施はされていませんが実施される場合は職員に対応もできます。



入浴（同じ宿泊棟同士学校の場合は入浴時間の相談が必要）

- ◆ 原則、宿泊棟利用者のみ利用（16:00～21:00）
- ◆ キャンプ場利用者は宿泊棟利用者入浴後に入浴可（～22:00）

本館



シャワー7口



※現在定員は10名です。

別館



シャワー10口



※現在定員は15名です。

5 生活上の留意事項

(利用の手引き P 6)

- 1 貴重品→各団体で管理**
- 2 宿泊室での飲食→禁止**
- 3 喫煙場所→敷地内禁煙**
- 4 ゴミ 持ち込みのゴミ→持ち帰り
野外炊飯等の生ゴミ→受取**

5 部屋の電気

- ◆ リーダー室に各部屋の照明の元スイッチがある
緑（消灯） → 赤（点灯）



- 6 施錠・ボイラー消火→22:00**
- 7 ドライヤー→持ち込み禁止
(洗面所に設置済 本館各2 別館各4)**
- 8 扇風機→持ち込み可**
- 9 蚊取り器(液体、マット)→持参**

**※食堂での麦茶の提供は行っていません。
(水と氷は、提供できます。)**

6 退 所

(利用の手引き P 7)

清掃・片付け



退所点検

- ◆ 宿泊棟 8 : 4 0

(布団たたみ、掃除、ゴミ箱空にする、ハンガー2本そろえる)

- ◆ バンガロー 1 3 : 0 0 まで

(毛布たたみ、マット巻く、掃除、窓閉め、カーテン閉め)

※各部屋1人残り、部屋点検を受ける。

支払い

支払い窓口(事務室)

(P7)



- ※活動経費等明細書を退所式後に取りに行く。
 - ※食事代は食堂で請求書を受け取る。
- いずれも後日振り込みです。

7 健康と安全

(利用の手引き P 8)

危険な生き物に注意 (オリエンテーションで説明)



マムシ

スズメバチ



真ダニ



ムカデ

8 食堂の利用について

(利用の手引き P 9 ~ P 1 0)

食堂に入る前に
必ず手洗いを済ませてください。
(食堂内で手を洗うことで密が
発生します。)



食事時間	
朝食	8:00～ 9:00
昼食	12:00～13:00
夕食	17:30～18:30

※ 食事時間の変更を希望される場合は、事前に青少年の家にご連絡下さい。

※現在定員は144名です。

配膳

- ◆ 席は食堂が指定します。
- ◆ 配席については、入所時の打ち合わせ後に、食堂に確認してください。



配膳中



※アレルギーの食事は別に準備しています。
受入れ時に確認するとともに、食堂でも担当が確認してください。

片付け

返却場所に班の分のお皿を重ねて
持っていく



9 香々地青少年の家での活動について

利用の手引き (P 1 3)



いかだ活動

2人×20艇

ライフジャケット着用（貸出）
海用の靴（サンダル不可）をはく。



SUP (スタンドアップパドルボード)

＜スタンドアップパドルボードとは＞

- ◆ 大きなボードの上に立ち、パドルを使ってこぐマリンスポーツ



ライフジャケット着用
海用の靴（サンダル不可）をはく。

※ 香々地青少年の家にあるボードは8艇。
(3人・2人のりもできます)

海水浴

海用のくつ（靴下着用を推奨）
（サンダル不可）



境界のエリアロープ



海水浴について

- 海用の靴を履きましょう。(サンダル不可)
- 上からの監視は、子ども30人に1人が目安です。
海の中での監視は子ども10人に1人が目安です。
- 水深は小学生の場合は大人の腰あたりまで、中学生の場合は大人の胸あたりまでが目安です。
境界のエリアロープ等を用意し、範囲を決めて活動させてください。
- 人員点呼のため、ボディを作っておいてください。

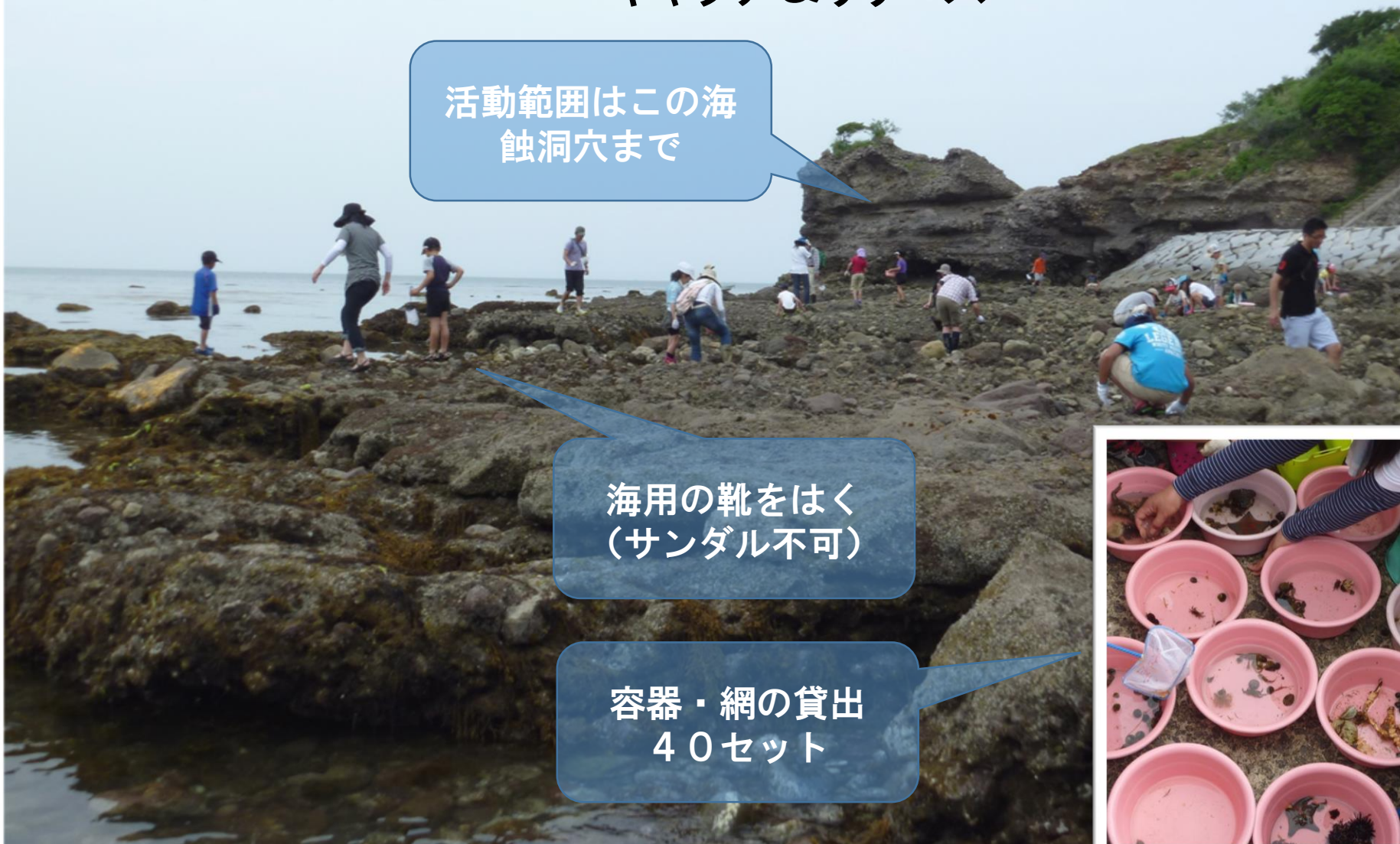
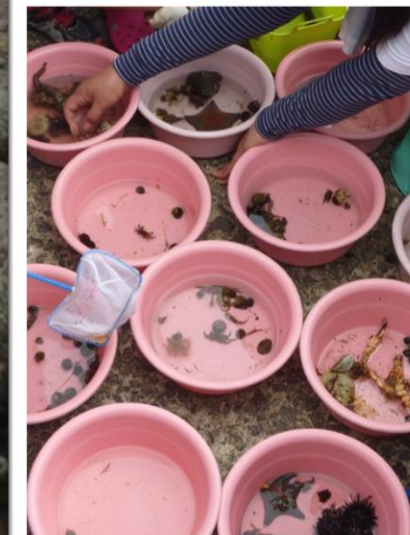
磯観察

生き物は、逃がすこと！
キャッチ&リリース

活動範囲はこの海
蝕洞穴まで

海用の靴をはく
(サンダル不可)

容器・網の貸出
40セット



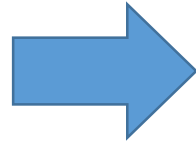
磯の生き物



海の活動後の更衣について(本館足洗い場までの行き方)



キャンプ場からの通路・階段(がんばり坂)を上までのぼる



本館 足洗い場



入り口のシートで足をふいて
本館浴室脱衣所で着替え
(宿泊棟利用団体)

海の活動後の更衣について(別館足洗い場までの行き方)



キャンプ場からの通路
階段(がんばり坂)をのぼる



キャンプ場看板が見えたら左へ進む



別館の通路を直進



別館 浴室入り口のたらいで足洗い



海用シューズは、ここで脱ぎ
シートで足を拭いて浴室へ

**浴室脱衣所で着替え
(宿泊棟利用団体)**

キャンプ場 シャワー室

(原則キャンプ場利用団体が使用・温水はできません)

床のセメントが滑りやすいので転倒注意

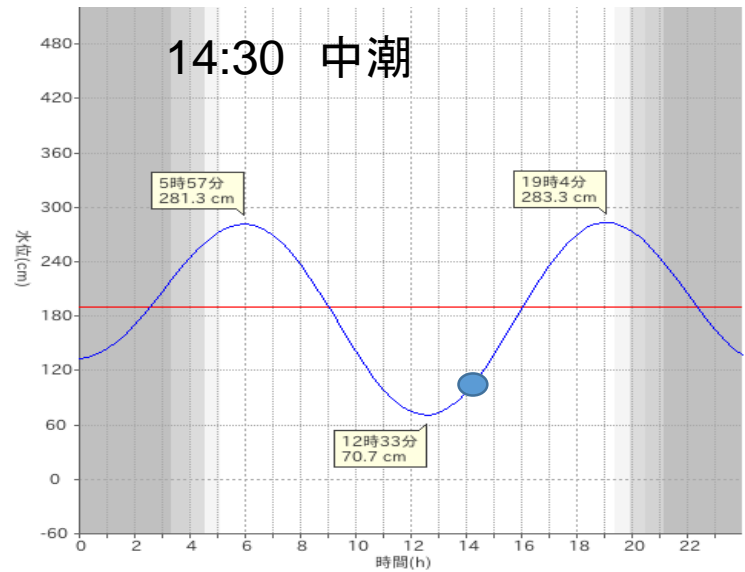
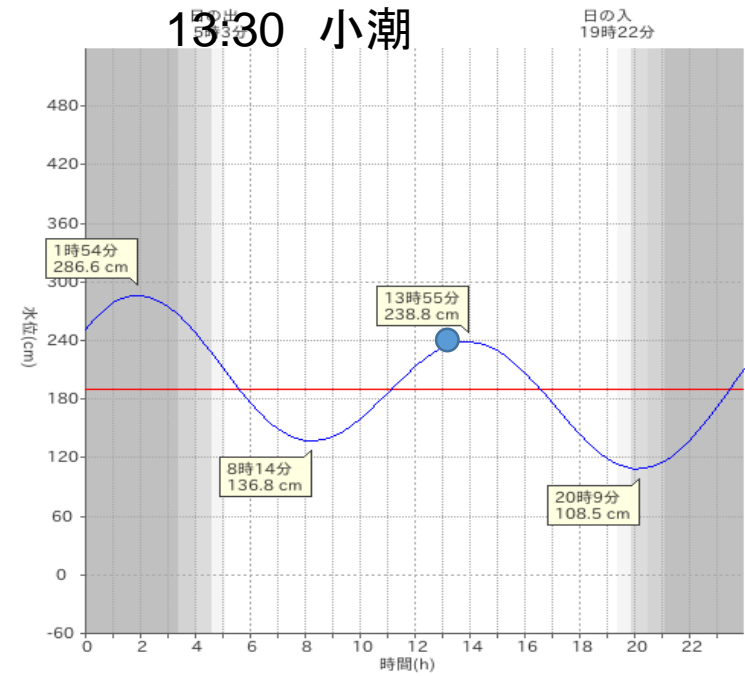


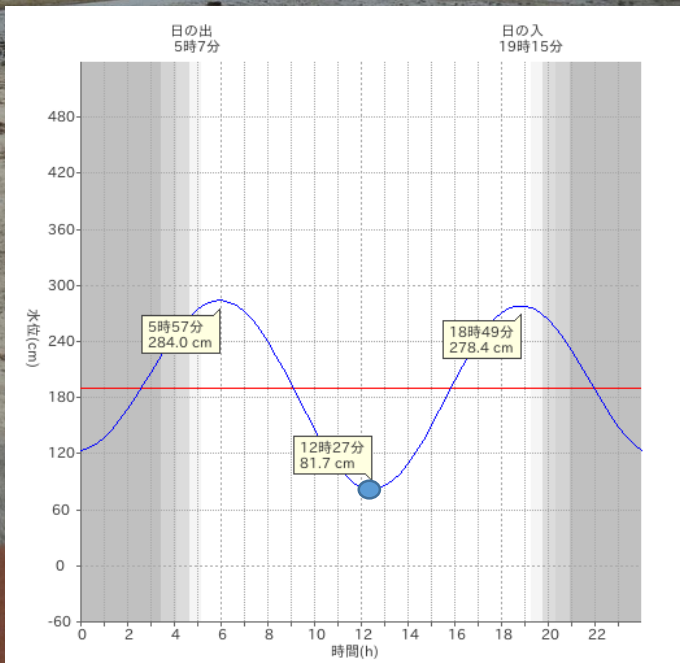
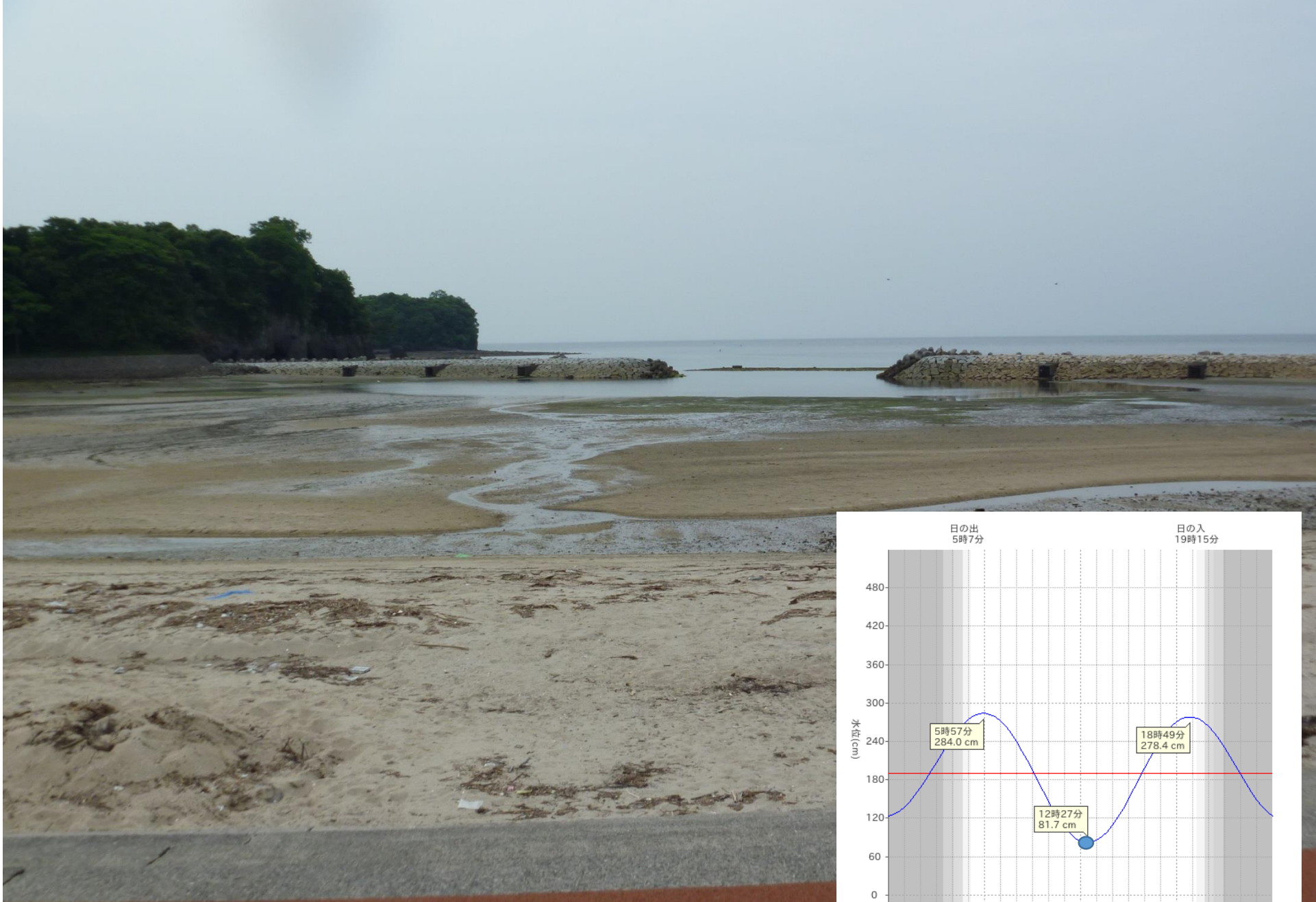
シャワー 男女ともに8口

脱衣所 男子39 女子30



潮見表の見方

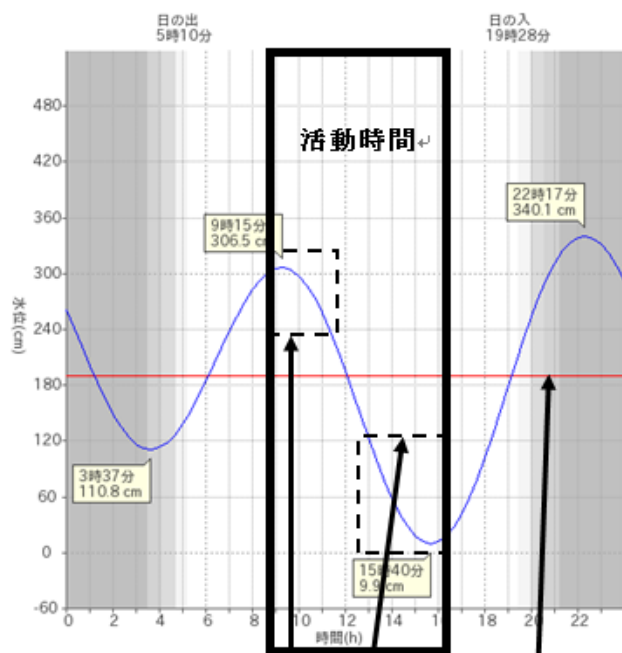




海の活動と潮見表の見方

利用の手引き 15P

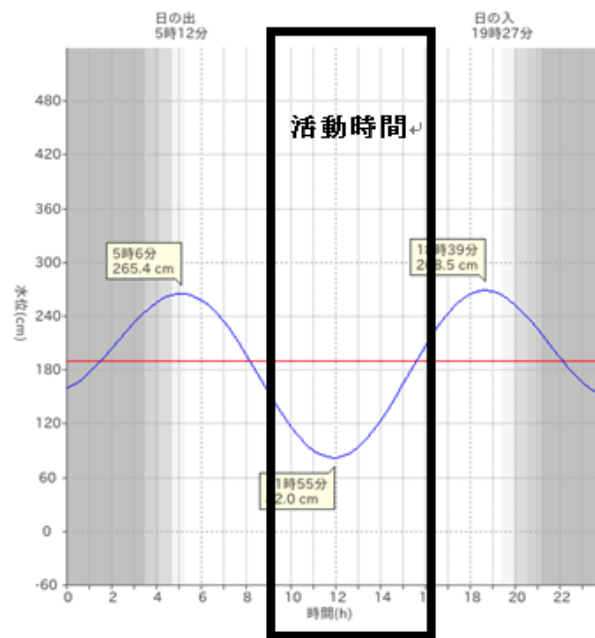
<潮のよい例> 大潮の場合



◎活動の目安

- ・いかだ活動 (水位 240cm 以上)
- ・海水浴 (水位 120cm 以上)
- ・磯観察 (水位 120cm 以下、干潮時の前後2時間、大潮がベスト)
- ・パドルサーフィン (水位 180cm のライン以上)

<潮の悪い例> 若潮の場合



※この潮の時にできる活動は、かろうじて海水浴と磯観察です。いかだ活動とパドルサーフingはできません。

「海っ子認定制度」について

<目的>

海に興味を持ち、たくましく安全に遊ぶことができ、海をいつまでもきれいにしようとする心をもった子どもたちを育成することを目的とする。

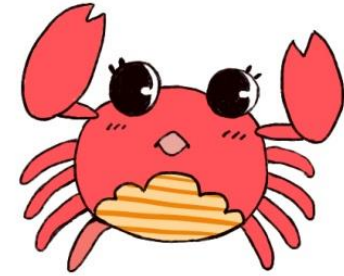
<対象> 小学生



認定条件を満たし、希望する児童には認定証を授与

<認定基準>

下記から3つ以上の体験で認定



◆ 海の知

(1) 海の安全教室 (15分程度) ※必修

(2) 磯の観察

海の徳

(3) 海岸清掃 (15分程度) ※必修

◆ 海の体

(4) いかだ活動

(5) 海水浴

(6) SUP

<認定証>

「海っ子認定」を受けるか受けないかを、活動計画表に**記入**してください。

認 定 証

様



あなたは、香々地青少年の家で規定の海の活動を修了しましたので、かかぢ海っ子として認定します。

「海っ子」

海に興味を持ち、たくましく安全に遊ぶことができ、海をいつまでもきれいにしようとする子ども

平成 年 月 日

 大分県立社会教育総合センター
香々地青少年の家所長 



野外炊飯



野外炊飯の持参物

- 食器・はし・スプーン等
- 軍手(ゴムの付いていない物・・・ゴムは火で溶けます)
- マッチ
- 新聞紙・牛乳パック・割り箸等(焚き付け)
- 洗剤・クリームクレンザ・スポンジ・ステンレスたわし
- 布巾

残飯以外のゴミは持ち帰りです。

キャンドルの集い



キャンドルのつどいについて

- 所要時間

 - 第1部・・・30分程度

 - 第2部・・・レクリエーション等の内容による

 - 第3部・・・15分程度

- シナリオは香々地青少年の家HPからダウンロードできます。アレンジして御利用ください。
- 衣装、ろうそく立て等の道具は貸し出します。
- ろうそくは1本、大200円、中200円、小10円です。

キャンプファイヤー



キャンプファイヤーについて

- 所要時間・・・2時間程度
- キャンプ場職員の指示に必ず従ってください。
特に風の強い日は、実施できない場合があります。
- 火の後始末は、完全に火が消えるまで各団体で確認してください。

所内OL、長崎鼻WRについて

- 所要時間

所内OL・・・1時間半～2時間(1時間短縮版も可)

長崎鼻WR・・・2時間半～3時間分

(雨具があれば雨天実施も可です。)

- 熱中症には十分注意すること！！

帽子、タオル、飲み物、塩飴等

➤猛暑時には、あまりおすすめしません。

「ノルディック・ウォーク」

＜ノルディック・ウォークとは＞

- ◆ 2本のストックを使ったウォーキング
- ◆ 北欧フィンランドで始まる
- ◆ スキーのクロスカントリーの夏場のトレーニング



＜効果・効能＞

- ◆ 90%の筋肉使用（全身運動）
- ◆ 通常のウォーキングの1.2～1.3倍のエネルギー消費
- ◆ 姿勢がよくなる など

＜コース＞

- ◆ 香々地青少年の家ウォーキングコース
（1.0km、1.2km、1.7km、3.5km、4.0km）
- ◆ 長崎鼻（往復8.0km程度・・・2時間）

※ノルディック・ウォークの説明と準備運動、ポールを使った歩き方の指導つき。

「創作活動」 バードコール

- ◆ 経費・・・170円
- ◆ 所要時間・・・1時間～1時間半程度
- ◆ 人数・・・40人程度

「マイスプーン作り」

- ◆ 間伐された木の枝と金具を使って、自分だけのオリジナルスプーンを製作する活動
- ◆ 経費・・・120円
- ◆ 所要時間・・・1時間～1時間半程度
- ◆ 人数・・・40人程度



活動の中止について

- ◆ 警報発令時は、野外活動中止
(地震や津波警報発令時は全ての活動中止)

<海の活動>

- ◆ 下記の際は様子を見て判断
 - ・ 雷注意報が出ているとき
 - ・ 風が強いとき
 - ・ 波が高いとき



雨の日のプログラム

＜雨の日でも実施する野外活動＞（雷・荒天時以外）

- 海の活動全般
- 野外炊飯（炊飯場には屋根があります）

＜雨の日にできる活動＞

- スポーツ活動（ペタンク等）
- 創作活動（写真立て、プラホビー、ネイチャークラフト、バードコール、マイ Spoon）
条件付き（雨パラパラ、30人程度）…勾玉
- レクリエーション（同日入所の団体で交流レク）
- プラネタリウム・DVD鑑賞
- コミュニケーションプログラム

貸出できるレクリエーション用具

- 長縄(30m3本、10m10本)
- ドッジビー(8個)
- ドッジボール(6個)
- ミニバレーボール(7個)
- バレーボール(7個)
- バスケットボール(9個)
- 卓球台、ラケット、球(4セット)
- バドミントン(ラケット25本)
- フラフープ(29本)

10 よくある質問(Q&A)

Q: キャンプ場にコンセントはありますか？

A: キャンプ場管理棟内とマリンコミュニティセンター、第1・2炊飯場にありま

Q: 宿泊棟のシャワーの数は？

A: 本館浴室に男女各7口、別館浴室に男女各6口、別館障害者用浴室に1口ありま

Q: 管理棟はどこですか？

A: 水色の壁の建物が管理棟です。食堂やレクリエーション室、事務室などがありま

Q: 海水浴の活動基準はどれくらいの水位ですか？

A: 水位が120cm以上が適しています。活動中に潮が満ちはじめているときは可、引き潮の場合は適していま

Q: 海の活動(海水浴など)の監視の人数は？

A: 活動に対して1～2名の職員はつきますが、それ以外は指導者で監視役とエリアロープ支援をお願いします。上からの監視は子ども30人に対して1人、海の中(エリアロープ支援)での監視は子ども10人に対して1人が目安です。

Q: 海の活動ではく靴は、クロックスは可能ですか？【最近、最も多い質問】

A: クロックスは不可ではありません。サンダルは活動中に脱げるので不可です。海用の靴または使い古しの上靴等、足にフィットしたものをおすすめします。また、靴下をはくと、砂が靴の中に入ることを防ぐことができます。

Q: 金属たわし(ステンレスたわし)の現物を見たい

A: 目の粗いステンレスたわしがよいです。目の細かいスチールウールたわしは鍋を削るので不可です。

Q: キャンプファイヤー後の火の始末はどうすればよいですか？

A: 完全に火が消えるまで各団体で確認してください。キャンプ場に水道あり。消火用バケツは貸し出します。

感動体験と深い学びを香々地で！



海と星のミュージアム

香々地青少年の家



【ご提案】 1人1台端末を利用した香々地青少年の家のでの活動について

事例：香々地の自然で俳句を作ろう（※小学5・6年生 学習指導要領対応）

【STEP1】

香々地青少年の家で
1人1台端末を利用して
施設での活動や風景を
写真撮影



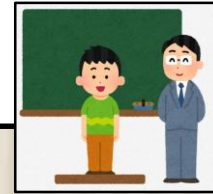
【STEP2】

1人1台端末で撮影した
写真を利用して俳句を
作成



【STEP3】

作成した俳句と写真を、
端末で情報共有しながら
発表する



【STEP4】

ふりかえり
(皆の俳句の感想)

【国語編】 小学校学習指導要領解説
139ページ（※B(2)(1)）
「短歌や俳句をつくるなど、感じた
ことや想像したことを書く活動。」

事例：無脊椎動物の特徴を調べよう（※中学2年生 学習指導要領対応）

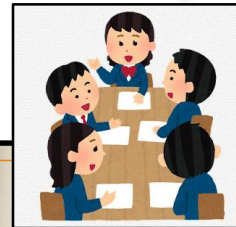
【STEP1】

香々地青少年の家で
磯観察を実施。
1人1台端末を利用して
磯の生き物を写真撮影



【STEP2】

撮影した生き物(無脊椎動物)
をインターネットで
調べて、グループ毎に
その特徴を整理
(分類表の作成)



【STEP3】

磯で見つけた生き物
の特徴を、作成した
分類表を用いて発表する



【STEP4】

ふりかえり
(生徒による全体
のまとめ)

【理科編】 中学校学習指導要領解説
90ページ
「節足動物や軟体動物の観察を行い、
それらの動物と脊椎動物の体の
つくりの特徴を比較する」

【香々地青少年の家のネットワーク状況】

香々地青少年の家では、現時点で食堂、レクリエーション室にてネットワーク利用可能です。

(ただし、同時接続は40台程度です。)

現在、ネットワーク整備を進めており、今年度8月頃までに宿泊室やプラネタリウムにネットワーク整備予定です。