



別府大学
短期大学部
学生考案！

約10分で
完成✧

料理名

心も体もぽかっと野菜スープ



コンビニなどにあるカット野菜を使って
調理もらくらく✧

材料（1人分）

ベーコン	1枚	塩こしょう	適量
カット野菜（コーン入り）	30g	水	180ml
鶏ガラスープの素	小さじ1		

包丁・まな板不要✧

作り方

- ①ベーコンをキッチンばさみで細切りにする。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したらカット野菜と①を入れ、具材が柔らかくなるまで火を通す。
- ③②に鶏ガラスープの素を入れる。
- ④お好みで塩こしょうを振りかけて完成！



春雨など追加でお好みの
具材をいれても◎

