

## 7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

### (1) 精神障がい者の状況

#### ① 市町村別・入院・通院患者数

令和2年6月30日現在（単位：人）

	総 数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千 人対比
		総 数	措 置	医療保護	任 意	総 数	自立支援 医療	その他		
大 分 県	38,298	4,575	15	1,984	2,576	33,723	14,479	19,244	1,126,741	34.0
管 内	6,760	784	3	333	448	5,976	2,854	3,122	202,035	33.5
東 部 保 健 所	5,863	680	1	282	397	5,183	2,553	2,630	173,006	33.9
別 府 市	4,118	490	1	187	302	3,628	1,908	1,720	117,012	35.2
杵 築 市	920	123	-	62	61	797	364	433	28,052	32.8
日 出 町	825	67	-	33	34	758	281	477	27,942	29.5
国 東 保 健 部	897	104	2	51	51	793	301	492	29,029	30.9
国 東 市	854	91	2	47	42	763	289	474	27,191	31.4
姫 島 村	43	13	-	4	9	30	12	18	1,838	23.4

資料：障害福祉課調べ

#### ② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和3年3月31日現在（単位：人）

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	2,281	87	1,651	543
東 部 保 健 所	2,068	76	1,491	501
別 府 市	1,502	57	1,073	372
杵 築 市	236	9	173	54
日 出 町	330	10	245	75
国 東 保 健 部	213	11	160	42
国 東 市	209	11	157	41
姫 島 村	4	-	3	1

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

## (2) 心の健康づくり対策

### ① 精神保健福祉相談状況

令和2年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	695	27	668
東部保健所	小 計	517	20	497
	一 般	498	19	479
	認 知 症	19	1	18
国東保健部	小 計	178	7	171
	一 般	170	7	163
	認 知 症	8	-	8

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

### ② 精神保健相談内容

令和2年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	695	27	668
東部保健所	小 計	517	20	497
	社 会 復 帰	222	11	211
	老 人 精 神 保 健	40	1	39
	ア ル コ ー ル	27	1	26
	薬 物	8	-	8
	ギ ャ ン プ ル	-	-	-
	思 春 期	8	-	8
	心 の 健 康 づ く り	70	3	67
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	142	4	138
	再 掲 ) ひ き こ も り	5	-	5
	再 掲 ) 自 殺 関 連	50	-	50
	再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲 ) 犯 罪 被 害	-	-	-
再 掲 ) 災 害	-	-	-	
国東保健部	小 計	178	7	171
	社 会 復 帰	95	4	91
	老 人 精 神 保 健	18	1	17
	ア ル コ ー ル	15	-	15
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン プ ル	-	-	-
	思 春 期	1	1	-
	心 の 健 康 づ く り	36	-	36
	摂 食 障 害	2	-	2
	て ん か ん	1	1	-
	そ の 他	10	-	10
	再 掲 ) ひ き こ も り	4	1	3
	再 掲 ) 自 殺 関 連	24	1	23
	再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲 ) 犯 罪 被 害	-	-	-
再 掲 ) 災 害	-	-	-	

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

### ③ 普及・啓発・予防

令和2年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	R2年度未実施					
国東保健部	健康講話 (出前講座)	R2.7.17	上小原公民館	13人	講話「健やかな睡眠のために」 講師 国東保健部 保健師	高齢者サロン
	健康講話 (ケーブルテレビ)	R2.8～9月	-	-	講話「こころの健康について」 講師 国東保健部 保健師	国東市ケーブルテレビで、2週間程度放映
	精神障がい者 国東フォーラム ※新型コロナウイルス 感染症の拡大防止のため、 形式をかえて開催	R2.12.3	アスト国東 マルチホール	25人	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一般住民を対象にしたフォーラムは中止し、実行委員会でステディ・ミーティングを開催 1 報告「国東市精神障がい者福祉の現状とこれまでの歩み」 報告者 事務局代表 荘司 2 DVD視聴講演「精神医療という文化を語る～僕は“しづぽふおーれ”とともに町で働きはじめた～」 講師 伊藤淳一郎 先生	地区長、民生委員、福祉関係者、医療関係者、企業関係者、教育関係者、行政等の各代表 (事務局 国東市福祉課)
	国東こころの病を語りあう会	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 会員には事務局から手紙を郵送	当事者や家族、福祉関係者、行政等 (事務局 国東市福祉課)
	こころの健康講座	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止	-

資料：東部保健所調べ

### (3) 社会復帰対策

#### 1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数(単位：人)

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を開始している。

令和2年度

	同意した人数	計画に基づく支援を開始した人	計画に基づく支援を終了した人(3月末現在)
東部保健所	6	2	2
国東保健部	1	1	0

資料：東部保健所調べ

#### 2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

##### ① 地域移行支援協議会

令和2年度

	日時	方法	回答者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健部	R3.2	書面協議	15名	1 報告 (1) 地域移行の状況 (2) 地域移行・地域定着支援の実績 (3) 今年度の保健所の取組 (4) 措置入院患者の退院後支援 (5) 今後の課題	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

② 地域移行支援実務者会議

令和2年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・ 東部保健所 ・ 国東保健部	R2.10.21	別府土木事務所 大会議室	27名	1 報告「東部圏域の精神障害者の現状と東部圏域の地域移行支援事業活用の状況調査について」 2 グループワーク	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

③ 国東地域自立支援協議会 窓口部会（事例共有会議・地域移行支援部会）

令和2年度

	日時	場所	内容	参加者
国東保健部	1回/月 (計11回)	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイルシ、国東市(福祉課・医療保健課)、国東保健部 (事務局：国東市福祉課)
	R2.4.9	国東市役所	【地域移行支援部会】 1 地域移行支援・地域定着支援事例の検討 (クライシスプランの協議、経過報告等) 2 地域課題の検討 等	
	R2.6.11			
	R2.8.13			
	R2.10.8			
	R2.12.10			
R3.2.10				

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

令和2年度実施なし

⑤ 精神保健福祉研修会

令和2年度実施なし

⑥ 精神科病院連絡会

令和2年度実施なし

⑦ 精神科病院看護職交流会

令和2年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R2.9.25	東部保健所 中会議室	12人	1 報告「新型コロナウイルス感染症への対応」 報告者 清和病院 看護部長 中磨 美保子氏 2 報告「精神科医療機関からの新型コロナウイルス感染症予防対策ヒアリング結果の報告」 助言者 鶴見病院 感染管理認定看護師 田中 奈津美氏 別府医療センター 感染管理認定看護師 原 利宝氏

資料：東部保健所調べ

### 3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和2年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R2.6.26	東部保健所 中会議室	4人	1 情報交換:令和2年度の事業計画 2 事例検討(事例提供:日出町)

資料:東部保健所調べ

### (4) 自殺予防対策強化事業

#### 1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和2年度

	実施月日	回数	場所	参加者数	内容
東部保健所	R2.7.28	第1回	東部保健所	20人	・各市町の自殺対策計画 ・事例検討「精神不安定を呈する来所者への対応」 ・意見交換

資料:東部保健所調べ

#### 2) 自殺予防キャンペーン

令和2年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	R2年度 キャンペーン事業中止			
国東保健部	R2.9月～10月	ハローワーク、国東市役所、東部振興局庁舎等の出入口	国東市福祉課、国東保健部	・来店者に啓発用物品(チラシ、ポケットティッシュ、アルコールジェル等)を設置
	R2.9～10月	国東市武蔵町	武蔵町愛育会、民生委員 等	・愛育だよりへの関連記事の掲載 ・愛育班員による、個別訪問時の啓発用ティッシュ配布

資料:東部保健所調べ

### (5) 家族会支援

令和2年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	15名	R2.10.24 中央ブロック「心の病を考える地域学習会」へ参加
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	休会中	・市主催の「国東こころの病を語りあう会」に、 会員の一部が参加

資料：東部保健所調べ

### (6) 社会復帰施設支援

令和2年度

	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	日出町相談支援連絡会	毎月1回	精神・知的・身体 相談支援専門員、 日出町職員	・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ