

あなたをサポート

SNS相談

～大分県こころの相談～

新型コロナウイルス感染症の拡大等により、
経済的な不安や、生活の不安を抱え、こころの不調が起きていませんか？
もし、不安を感じたときは一人で悩まず、まずは相談してみませんか。
大分県では、大分県公認心理師協会への委託事業として、
SNS相談(大分県こころの相談)を実施しております。

食欲がない

とても体が疲れる

理由もないのに不安になる

眠れない

イライラする

悲しくて仕方がない



相談手順

- ① LINEで友達登録
- ② 開催日時を確認
- ③ 開催日に相談



心理の専門家が相談に応じます。
匿名でご相談できます。

ご利用時間

毎週水曜日・金曜日 19:00～22:00まで

ご利用方法

QRコード(<https://line.me/R/ti/p/%40913kaiae>)を読み取ってください。その後、LINEの友達登録をし、上記の利用時間中に『相談する』を選択してください。選択すると大分県チャット相談に移動します。



こころの不調を感じたら、お気軽にご相談ください。

LGBT等に関する相談窓口



性の自認や性的指向などで悩んでいませんか？
大分県では、LGBT等の悩みについて、相談をお受けする窓口を設置しました。
大分県公認心理師協会に所属する公認心理師や臨床心理士が、ご本人だけでなく、ご家族や友人等からも相談をお受けします。
相談は無料で、秘密は守られますので安心です。匿名での相談も可能です。

安心してご相談ください

大分県こころちゃんのへや ホームページ



開設日時 毎月第3土曜日のAM10時～12時

専用電話 **070-4793-4407**

※相談時間は、お一人1回：最大30分を目安とします。

メールアドレス madoguchi-oita13710@au.com

※回答は相談開設日のみとなります。

(受託者)



一般社団法人
大分県公認心理師協会

〒870-0023 大分市長浜町1丁目7-3 サンライズ長浜401
FAX: 097-576-9975 HP: <https://www.oitacp.com>
事務局メールアドレス: info@oitacp.com



(事業実施主体)



「SNS相談」▶ 大分県福祉保健部 障害福祉課
「LGBT等に関する相談窓口」▶ 大分県生活環境部 人権尊重・部落差別解消推進課

※上記相談の他、さまざまな悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

こころ、いのちの相談窓口一覧(大分県) ▶

こころ いのち 大分県 検索

