

すいか



ポイント

ツルの付け根の部分が少しくぼみ、その周りが盛り上がったような形のもものが食べ頃。おいしい時期

保存方法

まるごとなら冷暗所。切ったものは冷蔵庫で保存し、早めに食べきる。

6~7月

食べ方

果肉は、中心部が甘く8~10度が甘味を感じる温度。日頃捨てがちな皮の白い部分も、薄切りにしてサラダや漬物に。