

ブルーベリー



まず、野菜、野菜
もっと野菜
おいしい

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

粒が大きく張りがあり、皮の色が濃く
白い粉（ブルーム）をふいたものがgood!

おいしい時期

保存方法

短期間の保存は、乾燥しないようパックや
ポリ袋に入れ、冷蔵保存。
長期保存の場合は冷凍保存。

6~9月

食べ方

生のままヨーグルトと一緒に食べてもおいしい。
ケーキのトッピングなどに使うと、彩りが華やかに!