

きゅうり



まず、野菜、野菜
おおい

野菜を食べよう♪



ポイント

語源は「黄瓜」で、黄色く熟れる前の未熟果を食べる

保存方法

水分が失われないようビニール袋に入れ野菜室で保存

おいしい時期

5~9月

食べ方

炒め物にすると違った食感を楽しめる。

豊肥地域に多い「地ぎゅうり」は、実が厚くて少しかたいので、おろしきゅうりがおすすめ!

おすすめ料理 酢の物、梅肉和え、朝漬け、サラダ、酢豚など