

なし



野菜・果物を食べよう♪



ポイント

果皮にある斑点は水分を果実に閉じ込めておくためのコルクの役割

おいしい時期

保存方法

ポリ袋に入れて冷蔵庫へ

3~5月

9~11月

食べ方

少量だがたんぱく質分解酵素を含むので、肉料理に使うと肉がやわらかくなるのでおすすめ！

枝側より下側の方が甘い傾向にあり、冷やすと甘みが増す。