

乾しいたけ

ポイント

^{どんこ}冬菇、^{こうこ}香菇、^{こうしん}香信の呼び名は、
かさの開き具合で決まる

保存方法

密閉容器に入れて涼しい場所で保存
冷蔵庫での保存OK（野菜室は湿気がある×）

食べ方

煮物や汁物だけでなく、フライやバター焼きなどもおすすめ！
戻し汁は製氷皿で冷凍しておくと、だしとしてすぐに利用できる



野菜・果物を食べよう♪