

ピーマン



まず 野菜、野菜
もっと 野菜
おいた

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

大分県は夏秋ピーマンの
西日本最大の産地

保存方法

冬は常温

夏はビニール袋に入れて、冷蔵庫へ

おいしい時期

5～11月

食べ方

独特なおいが苦手な人は縦切りがおすすめ！

へたや種を取らずに丸ごと食べられる。

和え物、佃煮、炒める、肉詰めなど