









(個人向けの支援)

2. 心のケア・DV・児童虐待などに関すること

項目	事業内容	連絡先
2-1	心のケア 新型コロナウイルス感染拡大で「こころ」の不調や不安などを感じていらっしゃる方の相談に応じます。	◆相談窓口 大分県こころとからだの相談支援センター(精神保健福祉センター) TEL : 097-541-6290 (平日8:30~12:00, 13:00~17:00)
2-2	教育相談電話 不登校、進路、友人関係、子育てなどの悩みや困りごとに対して、電話相談員が相談に応じています。小さなことでもかまいませんので気軽に相談してください。	◆相談窓口 ○大分県教育センター教育相談部 TEL : 097-503-8987(相談専用) (平日9:00~16:00) ○学校安全・安心支援課 TEL : 097-506-5546・5547 (平日9:00~17:00) ◆24時間受付窓口 ○大分県教育センター教育相談部 メール相談 Email :  oita-edu-c.soudan@pref.oita.lg.jp ○24時間子どもSOSダイヤル TEL : 0120-0-78310 ○いじめ相談(メール) Email :  no-ijime@pref.oita.lg.jp
2-3	人権への配慮といじめ防止への対応(児童・生徒向け) SNS上の不確かな情報や根拠のない誹謗中傷、不当な偏見や差別、いじめなどの心配ごとについて相談できます。	◆相談窓口 ○人権教育・部落差別解消推進課 TEL : 097-506-5554 FAX : 097-506-1799 Email :  a31910@pref.oita.lg.jp (平日8:30~17:15) ○学校安全・安心支援課 TEL : 097-506-5546・5547 (平日9:00~17:00) ◆24時間受付窓口 ○24時間子どもSOSダイヤル TEL : 0120-0-78310 ○いじめ相談(メール) Email :  no-ijime@pref.oita.lg.jp
2-4	スクールカウンセラーによる心の健康相談等 新型コロナウイルス感染症に係る臨時休業等によるストレスなどの心のケア等について、養護教諭やスクールカウンセラーが相談対応を行います。	在籍の学校にお問い合わせください。

項目	事業内容	連絡先
2-5	<p>DV相談</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出自粛や休業などが行われている中、生活不安・ストレスにより、配偶者等からの暴力（DV）の増加や深刻化が懸念されております。DVは重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、右記の相談窓口にご相談してください。</p> <p>また、内閣府の相談窓口「DV相談+（プラス）」（電話：0120-279-889）では、電話相談のほか、SNS・メール、外国語での相談が可能です。</p>	<p>◆夫・パートナーからの暴力については</p> <p>○配偶者暴力相談支援センター（婦人相談所） TEL：097-544-3900 （月～金9:00～21:00、土日祝13:00～17:00、18:00～21:00）</p> <p>○配偶者暴力相談支援センター（大分県消費生活・男女共同参画プラザ《アイネス》） 女性総合相談 短縮ダイヤル「#8008」 TEL：097-534-8874 男性総合相談 TEL：097-534-8614 （平日9:00～16:30）</p> <p>◆夫・パートナーからの暴力、ストーカー等の相談については</p> <p>○大分県警察本部広報課 警察安全相談 短縮ダイヤル「#9110」 TEL：097-534-9110 （平日9:00～17:45） ※最寄りの各警察署でも相談できます</p>
2-6	<p>児童虐待相談</p> <p>虐待を受けたと思われる子どもを発見した時、子どもを虐待してしまいそうな時などは、全国共通ダイヤル「189」（通話料無料）にお電話ください。お近くの児童相談所につながります。</p>	<p>◆児童相談所</p> <p>○中央児童相談所 TEL：097-544-2016 FAX：097-546-1399</p> <p>○中央児童相談所城崎分室 TEL：097-579-6650 FAX：097-579-6654</p> <p>○中津児童相談所 TEL：0979-22-2025 FAX：0979-23-5935</p> <p>※児童虐待など緊急の場合は、24時間受け付けています。</p>
2-7	<p>子育て相談</p> <p>子育ての不安や悩みなど、子育てに関するあらゆる相談を受け付けています。</p>	<p>○いつでも子育てほっとライン TEL：0120-462-110 （24時間365日受付）</p> <p>○大分県のLINE公式アカウントでも子育てに関する相談が可能です。</p> <p>①チャットボット（自動応答）が子育てに関する疑問や質問に自動で24時間365日回答します。</p> <p>②LINE相談員にチャット上で、子育ての悩みを相談できます。 平日9：00～17:00 最終受付16:30</p> <p>※ご利用の前に以下のQRコードからお友達登録をお願いします</p> 

項目	事業内容	連絡先
2-8 妊娠に関する相談	<p>「おおいた妊娠ヘルプセンター」では、新型コロナウイルス感染症に対して不安を抱える妊婦の方からの相談や、思いがけない妊娠の悩みなど、さまざまな妊娠の悩みについて助産師が相談に応じています。（予約制にて産婦人科医師が対応） ご本人だけではなく、パートナー、ご家族からのご相談もお受けしています。</p>	<p>○おおいた妊娠ヘルプセンター (一般社団法人大分県助産師会) TEL : 0120-241-783 Email : ninsin-783@sage.ocn.ne.jp (水～日 11:30～19:00)</p> 
2-9 不妊・不育に関する相談	<p>「おおいた不妊・不育相談センター」では、不妊や不育に悩むご夫婦に対し、医学的・専門的な相談や心の悩みなどについて、専門家(医師・助産師・心理師・胚培養士)が相談に応じてるとともに、治療に関する情報提供を行っています。 また、不妊・不育に悩む方に限らず、将来の不妊リスクを軽減するため、若い世代の相談にも応じています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●相談は無料です。 ●妊娠に関する気軽な相談から生殖医療に関する専門的な相談まで様々なご相談をお受けします。 ●悩んだときはまずご連絡を…。 	<p>○おおいた不妊・不育相談センター(大分大学医学部附属病院内) TEL:080-1542-3268 E-mail:hopeful@oita-u.ac.jp 火～金 12:00～20:00 土曜日 12:00～18:00</p> 
2-10 性暴力被害相談	<p>おおいた性暴力救済センター・すみれは、性暴力被害にあわれた方への総合的な支援を行う機関です。 専任の相談員による電話やメール、面接での相談のほか、被害にあわれた方の意思を尊重しながら、医療やカウンセリング、弁護士法律相談など必要な支援につなげていきます。</p> <p>だれにも相談できずに、悩んでいませんか？ あなたは何も悪くありません。 ひとりで抱え込まないでわたしたちにご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●相談は無料です ●秘密は守られますので、安心してご相談ください ●男性の被害者の方のご相談もお受けします 	<p>○おおいた性暴力救済センター・すみれ 短縮ダイヤル「#8891」 TEL : 097-532-0330 (24時間365日) URL : https://oita-sumire.jp/</p>  <p>※メール相談は上記URLの相談フォームから受け付けています。</p> <p>○警察本部性犯罪被害相談電話 短縮ダイヤル「#8103」 TEL : 0120-81-0355 (24時間365日)</p>
2-11 人権相談	<p>新型コロナウイルス感染症に関連する不当な偏見、差別、いじめ等の被害に遭ったなど人権に関することでお悩みの方はご相談ください。</p>	<p>◆人権尊重・部落差別解消推進課 【新型コロナ人権相談専用ダイヤル】 TEL : 097-506-3181 (平日8:30～17:15) Email : a13710@pref.oita.lg.jp</p>  <p>※Emailでの相談の場合、相談を受けてからお答えするまで多少日数を要する場合があります。</p>
2-12 男女共同参画相談	<p>大分県では、性別にかかわらず誰もが平等に尊重され、自らの存在に誇りを持ち、健やかで心豊かに人生を送ることができる男女共同参画社会の実現を目指しています。</p> <p>県民の皆さんが抱える様々な問題や悩みの解決に向け、気持ちや考え方の整理のお手伝いや情報提供をします。</p>	<p>大分県消費生活・男女共同参画プラザ《アイネス》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○女性総合相談 TEL : 097-534-8874 ○男性総合相談 TEL : 097-534-8614 ○県民相談 TEL : 097-534-9291 (平日9:00～16:30)