

# スポーツは楽しい! こどものためのスポーツデー

参加費無料  
参加者募集!!

両日の参加をおすすめします!  
※いずれかの日程でも可

神経系の発達が著しいゴールデンエイジ期(5歳~12歳)に様々な運動を経験することで、お子さまの体と心は大きく成長すると言われています。

「何をやらせたらいいのかわからない...」、「うちの子は運動が苦手だから...」

この機会に楽しく体を動かしてぜひスポーツ体験をさせてみませんか!!

9月16日(土)

南大分体育館  
14:30~16:30(14:00 受付)

リズムトレーニング  
かけっこ教室  
タグラグビー  
キットパスアート

親子で楽しめる!

9月30日(土)

サイクルショップコダマ  
大洲アリーナサブ体育館  
13:30~15:30(13:00 受付)

リズムトレーニング  
かけっこ教室  
バスケットボール  
キットパスアート

お絵描きブースも  
あるよ!

参加申込

- 対象** 大分市内に住む3歳から小学生の児童
- 持ち物** 動きやすい服装・タオル・着替え・飲み物・室内シューズ
- 申込締切** 2023年9月10日(日)
- 申込方法** 件名に『スポーツデー体験会申込』、  
本文に『参加希望日(16日 or 30日 / 両日)  
参加者氏名・性別・年齢・学年・連絡先・保護者氏名』を  
明記し、下記メールアドレスにお申し込みください。

✉ hitouch.oita@gmail.com ☎ 090-4589-1200 (工藤)

# こどものための **スポーツデイ** 講師紹介



## 板井 昌太 (いたい しょうた)

出身:白杵市  
白杵高校～愛媛大学～愛媛大学大学院  
資格:中学校・高等学校教諭専修免許(保健体育)  
健康運動指導士  
JAAF公認ジュニアコーチ(陸上競技コーチ1)  
スポーツリズムトレーニング ディフューザー  
アスリートフードマイスター3級

リズムトレーニング  
かけっこ教室



SHOTA\_SPORTS\_COACH



## 大分県ラグビーフットボール協会 普及育成委員会

【大分県ラグビー協会の活動】

- ①タグラグビー教室の開催
- ②学校教員や社会体育指導委員を対象にしたティーチャー研修会を開催

【タグラグビーとは?】

タグラグビーは未就学児、小学生、中学生、高校生、大学生、社会人と幅広い年代で楽しめるスポーツです。従来のラグビーとは違い非接触プレイを基本としており「ボールを持った鬼ごっこ」として親しまれています。

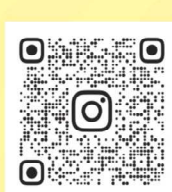
タグラグビー



## 川原 ゆい (かわはら ゆい)

JBA公認C級コーチ  
南大分中学～中村学園女子高校～西南女学院大  
大学卒業後、  
プロバスケットチーム「トヨタ紡織サンシャインラビッツ」入団  
2017年 全日本代表候補  
2017年、2018年 Wリーグオールスター選出  
トヨタ紡織サンシャインラビッツ元主将

バスケットボール



RYO.YI



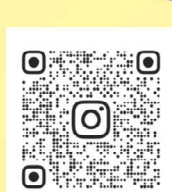
## 釘宮 麻衣子 (くぎみや まいこ)

愛媛県出身・大分県在住  
イラストレーター・キットパスインストラクター  
似顔絵をメインとしたイラストやキャラクターデザイン、  
似顔絵・フェイスペイントなどのイベント出張など県内外で活動中

【キットパスとは?】

ガラスや鏡など、ツルツルした面になめらかに描いて水で消すことのできる魔法のクレヨン『キットパス』。主成分は米ぬかから抽出したライスワックスで、小さなお子さまにも安心して使っていただけます。

キットパスアート



@HIGESTREAM