

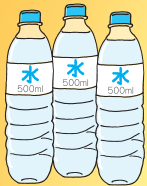
もしもの前に備えよう

わが家の防災

大雨や地震等の災害は、いつ起こるかわかりません。

そんな、いざというときのために、

裏面のチェックリストを使って、防災グッズを準備しましょう。



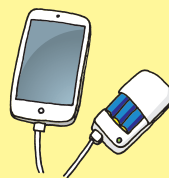
飲料水



食料



携帯ラジオ



携帯電話・充電器



リュックサック



笛



懐中電灯



丈夫な手袋



貴重品



紙オムツ・ほ乳びん



タオル



衣類



ビニール袋



靴の中に
踏み抜き防止
インソール



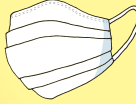
ウェットティッシュ



持病薬



携帯トイレ



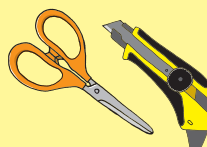
マスク



救急セット



電池



カッター・ハサミ

平時の事前の備えとして、災害発生時の情報収集ツール
「おおいた防災アプリ」をダウンロードしましょう

《アプリのダウンロード方法》

携帯電話にて右記のQRコードを
読み取り、ダウンロードしてください。

無料で利用できます。
(通信料は除きます。)

《App Store》 《Google Play》





非常持ち出し品

チェックリスト

ご自身やご家族に必要なものをすぐに持ち出せるよう準備しましょう。
避難に支障が出る重さにならないよう注意しましょう。

重さの目安 男性 15kg 女性 10kg

食料品等

- 飲料水(500ml×1人3本)
- 非常食(乾パンなど)
- 栄養補給・調整食品
- 飴・チョコレート
- 粉ミルク・ほ乳びん
- 割り箸・スプーン・紙皿

生活用品・情報機器

- 携帯ラジオ 予備電池
- 携帯電話(スマートフォン)
- 携帯電話等の充電機
- 防災マップ 周辺地図
- 筆記用具(ペン・メモ帳)
- カッター・ハサミ
- 衣類・下着 靴下
- タオル 毛布
- ビニール袋

貴重品

- 現金 預金通帳
- 印鑑 健康保険証
- 重要書類の番号を記したもの
- 家族等の連絡先・写真

衛生用品

- ウェットティッシュ・ポケットティッシュ
- 携帯トイレ 紙オムツ
- 口腔ケア用品 生理用品
- ドライシャンプー
- マスク アルコール消毒液

身を守るもの

- ヘルメット ゴーグル
- 長袖・長ズボン レインコート
- 丈夫な手袋 笛
- 運動靴(厚底の履き慣れたもの)
- 靴の中敷き(踏み抜き防止)
- 懐中電灯(ヘッドライト)



医療品等

- 持病薬 常備薬 救急セット

平時に行う家庭での対策

- 家具や壁飾りなどの固定
※L型金具、耐震ボールなどで固定しましょう。
- ガラス飛散防止(フィルム貼付)
- 感震ブレーカーの設置
※地震発生時に自動的に電気の供給を遮断し、
停電復旧時の電気火災を防ぎます。