

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、精神障害があっても、自分らしく安心して暮らせる地域を目指すため、関係機関と連携を図りながら精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの推進に向け取り組んでいる。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

令和4年6月30日現在（単位：人）

	総数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人口	人口千人対比
		総数	措置	医療保護	任意	総数	自立支援医療	その他		
大分県	36,250	4,081	13	1,781	2,287	32,169	13,842	18,327	1,116,823	32.5
管内	7,361	776	4	334	438	6,585	3,139	3,446	197,947	37.2
東部保健所	6,446	687	3	289	395	5,759	2,798	2,961	170,656	37.8
別府市	4,543	496	3	190	303	4,047	2,071	1,976	115,434	39.4
杵築市	977	114	-	66	48	863	383	480	27,417	35.6
日出町	926	77	-	33	44	849	344	505	27,805	33.3
国東保健部	915	89	1	45	43	826	341	485	27,291	33.5
国東市	880	80	1	41	38	800	332	468	25,601	34.4
姫島村	35	9	-	4	5	26	9	17	1,690	20.7

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和5年3月31日現在（単位：人）

	総数	1級	2級	3級
管内	2,543	92	1,723	608
東部保健所	2,251	78	1,644	529
別府市	1,641	59	1,206	376
杵築市	259	7	190	62
日出町	351	12	248	91
国東保健部	292	14	79	79
国東市	288	14	195	79
姫島村	4	-	4	-

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健福祉相談状況

令和4年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	1,105	24	1,081
東部保健所	小 計	736	22	714
	一 般	732	22	710
	認 知 症	4	-	4
国東保健部	小 計	369	2	367
	一 般	369	2	367
	認 知 症	-	-	-

注：数値は延べ数
資料：東部保健所調べ

② 精神保健相談内容

令和4年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	1,105	24	1,081
東部保健所	小 計	736	22	714
	社 会 復 帰	73	-	73
	老 人 精 神 保 健	56	-	56
	ア ル コ ー ル	30	2	28
	薬 物	6	-	6
	ギ ャ ン プ ル	2	1	1
	思 春 期	8	-	8
	心 の 健 康 づ く り	119	3	116
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	442	16	426
	再 掲) ひ き こ も り	2	-	2
	再 掲) 自 殺 関 連	45	-	45
	再 掲) 再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
	再 掲) 災 害	-	-	-
国東保健部	小 計	369	2	367
	社 会 復 帰	38	-	38
	老 人 精 神 保 健	4	-	4
	ア ル コ ー ル	2	-	2
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン プ ル	1	-	1
	思 春 期	-	-	-
	心 の 健 康 づ く り	304	1	303
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	20	1	19
	再 掲) ひ き こ も り	-	-	-
	再 掲) 自 殺 関 連	1	-	1
	再 掲) 再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
	再 掲) 災 害	-	-	-

注：数値は延べ数
資料：東部保健所調べ

③ 精神保健福祉相談（精神科医師による予約相談）

令和4年度

	日時	場所	件数	内容
東部保健所	R4.6.14 R4.9.13 R4.10.11 R4.1.10 R4.3.14	東部保健所	6件	・精神科受診の必要性の相談 等

資料：東部保健所調べ

④ 普及・啓発・予防

令和4年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	こころの健康講座	R5.1.6	ZOOMによるオンライン開催	22	依存症当事者・家族への支援と連携について	管内市町村保健師・保健所保健師
国東保健部	健康講話（出前講座）	R4.4.25	見地地区公民館	21名	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	見地地区健やかサロン参加者
	精神障がい者国東フォーラム	R5.1.26	会場およびオンライン	46名	報告「精神障がい者国東フォーラムこれまでの歩み」 講演会「いま伝えたいこと～感染症・差別・精神障がい～」 講師 弁護士法人徳田法律事務所 徳田靖之氏	当事者や家族、企業関係者、福祉関係者、教育関係者、医療機関関係者、区長、民生委員、行政 等（事務局 国東市福祉課）
	こころの健康講座	R4.10.3	国東市社会福祉協議会	6名	管理者向けのメンタルヘルス	各支所長及び担当者

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数（単位：人）

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を開始している。

令和4年度

	同意した人数	計画に基づく支援を開始した人	計画に基づく支援を終了した人(3月末現在)
東部保健所	11	10	8
国東保健部	1	1	1

資料：東部保健所調べ

2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進代表者会議

令和4年度

	日時	方法	回答者数	内容	参加者
東部保健所 国東保健部	R4.7.12	東部保健所大会議室とZOOMによるハイブリット開催	28名	1 本会議の位置づけ 2 にも包括に向けた国の動向及び大分県・東部圏域の状況 3 令和3年度の保健所の取組報告 4 情報交換 ① 自立支援協議会の取組 ② 入院中からの病院と地域の支援者の連携 ③ 地域アセスメントについて	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

② 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進実務者会議

令和4年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健所	R4.12.9	ZOOM開催	23名	1 保健所事業報告 2 地域アセスメントについて 3 意見交換	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

令和4年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健所	R5.2.27	ZOOMによるオンライン開催	35名	1 講演「アルコール依存症者への対応について」 友愛病院 院長 山本 亨 氏 2 情報提供「認知症疾患センターの活動について」 向井病院PSW 権島 浩 氏	医療機関、訪問看護ステーション、相談支援事業所、訪問介護事業所、共同生活援助事業所、市町村、保健所

資料：東部保健所調べ

⑤ 精神保健福祉研修会（別府市自立支援協議会相談支援事業所連絡会と共催）

令和4年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
東部保健所	R4.12.13	東部保健所大会議室とZOOMによるハイブリット開催	61名	1 講話 ①「発達障がい者の特性と関わり方」 鶴見台病院 看護師長 長廣 勝子氏 ②「精神科病院との連携について」 鶴見台病院 精神保健福祉士 伊藤 雄二氏 2 質疑応答	就労継続支援事業所、共同生活援助事業所、相談支援事業所等の社会福祉施設職員、市町村

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

令和4年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R5.2.2	ZOOMによるオンライン開催	12名	1 大分県の高齢精神障がい者の現状 ・外来・入院の状況 ・東部圏域での現状 2 意見交換

資料：東部保健所調べ

3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和4年度

	回数	実施月日	場所	参加者数	内容
東部保健所	第1回	R4.6.13	東部保健所	8人	・R4年度自殺予防対策について ・各種精神相談窓口について ・23条通報ケースへの対応について
	第2回	R4.12.22	東部保健所	6人	・精神保健福祉法の改正について ・精神科病院との連携について (高齢者精神患者対策) ・協議の場の設置について
	第3回	R5.3.17	東部保健所	10人	自殺予防事例検討会と同時開催

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺予防対策強化事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和4年度

	回数	実施月日	場所	参加者数	内容
東部保健所	第1回	R4.9.2	東部保健所	20人	・各市町の自殺対策計画 ・事例検討「高齢者の自殺企図者対応」
	第2回	R5.3.17	東部保健所	10人	・自殺総合対策大綱の改正について ・事例検討「壮年期の自殺対策について」

資料：東部保健所調べ

2) 自殺予防キャンペーン

令和4年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止			
国東保健部	R4.9月	市内のスーパー、国東市役所、図書館、社会福祉協議会等の出入口に啓発グッズを配置	国東市福祉課、国東保健部	・自殺予防週間と併せて、各施設の出入口に啓発用物品を設置
	R5.3月	国東市内のスーパー2カ所	国東市内の相談支援事業所2カ所、国東市福祉課、国東保健部	・自殺対策強化月間と併せて、街頭キャンペーンとして啓発用物品を配布した

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

令和4年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	15人	・総会 (R4.5.20)
		13人	学習会(R5.2.25)
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	休会中	・市主催の「国東こころの病を語りあう会」に、 会員の一部が参加

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援（保健所・保健部精神保健担当の各市町村自立支援協議会の参加）

令和4年度

	事業名	実施回数	場所	内容	参加者
東部保健所	別府市自立支援協議会 実務担当者会議	月1回	オンライン開催	各部署の活動報告、事例共有、情報交換	基幹相談支援事業所、障がい者就業・生活支援センター、 特別支援学校、放課後デイケア、自立支援センター、精神 科病院、東部保健所 等(事務局:別府市障害福祉課)
	別府市自立支援協議会 地域移行・地域定着支援分 科会	月1回	オンライン開催	精神障がい者への支援に関する現状・課 題・今後の取組について意見交換	基幹相談支援事業所、障がい者就業・生活支援センター、 特別支援学校、別府市障害福祉課、東部保健所 等
	日出町自立支援協議会 精神障がい者支援部会	年3回	日出町役場	事例検討、情報交換	相談支援事業所、訪問看護ステーション、社会福祉協議 会、日出町障害福祉係、東部保健所
	日出町相談支援連絡会	月1回	日出町役場	事例検討、情報交換	精神・知的・身体相談支援専門員、日出町職員、東部保 健所職員
国東保健部	国東地域自立支援協議 会 窓口部会	1回/月 (計9回)	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての 検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角ベース、障がい者生活支援セン タータインシ、国東市(福祉課・医療保健課)、国東保健部 (事務局:国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ