

令和6年度 依存症の家族のつどい



依存症は誰もがなり得る可能性があり、人とのつながりと適切な知識によって「回復できる病気」でもあります。一方で、依存症は家族や身近な人びとを巻き込んでしまうことも多くあり、家族自身への支援が必要な場合があります。

こころとからだの相談支援センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症問題を抱える方の家族の交流・情報提供を目的として、「家族のつどい」を開催しています。

「どこに相談したらよいかわからない」「こんなことって、我が家だけ?」「本人のことを考えると不安、心配」…このようにお考えの方は、家族のつどいに参加することでヒントが見つかるかもしれません。

●日 時 原則毎月第2火曜日 14:00~15:00

4月9日(火)	5月14日(火)	6月11日(火)
7月9日(火)	8月20日(火)	9月10日(火)
10月8日(火)	11月12日(火)	12月10日(火)
R7年1月14日(火)	R7年2月18日(火)	R7年3月11日(火)

*R6年8月とR7年2月は第3火曜日です。

●場 所 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢908)
本館2階デイルームA

●対象者 当センターの個別相談を利用している、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症問題を抱える方のご家族 各回先着7名

●申 込 事前の申込が必要です。

(1)申込締切: 毎月第1金曜日

*初めて参加を希望される方には、最初に簡単な面談を行います。

(2)申込先: 大分県こころとからだの相談支援センター

TEL 097-541-6290 (予約・相談電話)

●参加に際してのお願い

当センターは感染症拡大予防として、アルコール消毒・換気等の徹底に努めています。それに伴い、参加者の皆さまにもマスク着用・体調の確認等のご協力をお願いします。

主催: 大分県こころとからだの相談支援センター

当センターの依存症への
とりくみについてはこちらから!



QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です