

しいたけカレーバーガー

【材料(4人分)】

生しいたけ	8枚
米	3合
カレー粉	適量
ねぎ	1本
にんじん	1本



調理方法

(1)	生しいたけ、ねぎ、にんじんを刻んで塩、こしょう、味の素、しょうゆで味付けして、炊いたご飯で、しいたけチャーハンを作ります。最後にかぼすを絞り冷まします。
(2)	カレー粉と一緒に生しいたけを炒めます。
(3)	炒め終わったしいたけを冷まします。
(4)	(3)のしいたけ2枚の間に、(1)のチャーハンを詰めて出来上がりです。

平成二十年度

奨励賞

高倉彩加