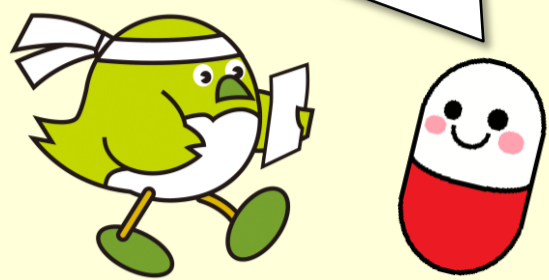


1 薬の飲み方

説明書をよく読んで使おう！

あなたの症状に応じて量が決められています



2 薬を飲む時間

決められたタイミングで服用しよう！



3 薬の服用方法

決められた方法で服用しよう！



のみ薬 口から飲む

坐薬 おしりに入れる

ぬり薬 皮ふに塗る



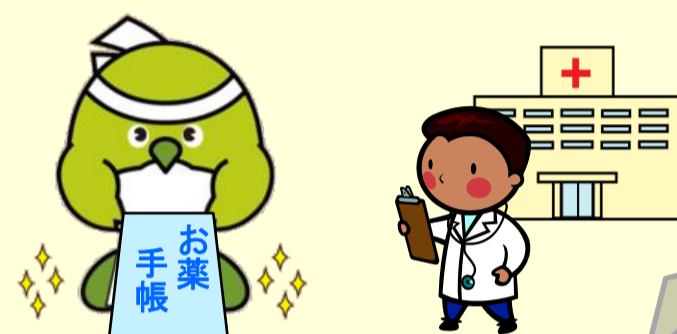
4 お薬手帳 ①

お薬手帳で自分のお薬のことを熟知しよう！



5 お薬手帳 ②

病院や薬局等で必ず見せましょう！



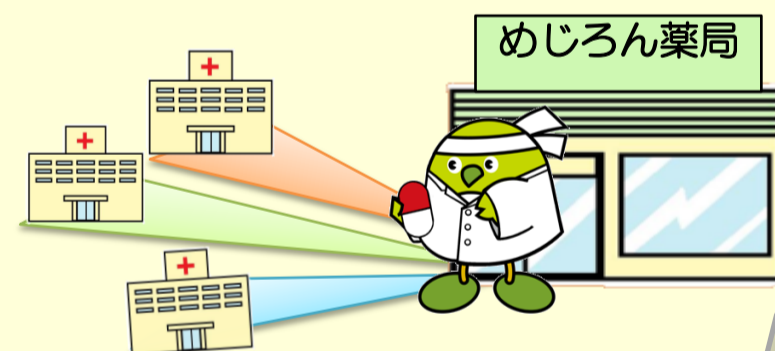
6 お薬手帳 ③

薬局・薬店等でお薬を買った時にも、そのお薬の名前を記入しましょう！！



7 かかりつけ薬局をつくりましょう

複数の医療機関を受診する時は1カ所の薬局 = かかりつけ薬局でお薬を受け取りましょう



8 副作用のことも知ろう

こんなことに注意しましょう！



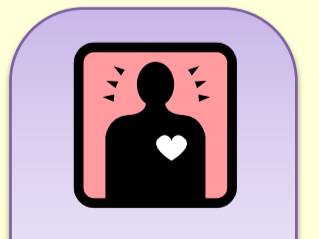
間違った使い方



車の運転等危険な作業(眠気)



アレルギー体質



持病がある方

9 飲み合わせのことも知ろう

組み合わせによっては作用が強くなりすぎたり効きにくくなったりすることがあります



薬剤師に確認しましょう

10 日頃の健康管理にも気を付けましょう

軽い病気やケガは家庭に常備しているお薬でも直すことができます

セルフメディケーション



お薬と上手につきあう

10

の方法

毎年10月17日~10月23日は薬と健康の週間です



大分県東部保健所 (社)大分県薬剤師会 (社)大分県医薬品登録販売者協会
大分県医薬品卸業協会 大分県製薬協会 大分県医薬品配置協議会 大分県医療機器協会