

## 令和4年度食育関連事業実施一覧

玖珠町

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	乳幼児健診・健康相談	乳幼児の健診・健康相談の場において、乳幼児の栄養、離乳食の基本的な指導(見本の展示)、個別栄養相談の実施。	通年	場所:くすまちメルサンホール 個別栄養相談:4.7か月児健診(年12回) 対象者171名 ※11.12か月児健康相談、1歳6か月児健診、2歳児健康相談、3歳児健診、4歳児健康相談(各年6回)については、希望者のみ栄養相談を実施
2	自治区栄養教室	自治区からの要望に応じ、栄養教室を実施。食生活改善推進員の調理協力のもと、テーマに沿った献立の試食も実施。	通年	回数:1回 場所:矢園公民館 内容:講話「メタボ予防から低栄養予防へ」 調理実習「低栄養予防の食事」
3	総合健診パンフレット配布	集団健診会場において、食生活改善推進員が健診受診者にむけて減塩・野菜・免疫力向上の食事について記載したチラシの配布、啓発を実施。	健診実施時期	回数:8回 場所:くすまちメルサンホール他 対象者:総合健診受診者 598名
4	生活習慣病予防教室	特定健診結果より生活習慣改善の必要がある者を対象に、5回シリーズの教室を実施。栄養士による「食事・栄養」の講話を実施。	12月12日	場所:くすまちメルサンホール 対象者:生活習慣病予防教室 参加者32名 内容:栄養講話他
5	健診結果説明会	特定健診結果により生活習慣改善の必要がある者を対象に説明会を実施。集団栄養指導を実施。	7月～11月	回数:12回 場所:くすまちメルサンホール他 対象者50名 内容:講話「からだにやさしい食事のはなし」
6	ヘルスマイト養成講座	ヘルスマイト養成テキストに沿って、調理・栄養の基本、年代別の食生活についての講話や、各テーマに沿った調理実習を実施。2年に1回実施し、国に決められた単位取得を行う。	8月～2月	回数:6回 場所:くすまちメルサンホール 対象者:6名
7	広報掲載	食育月間に関する啓発記事を掲載。	6月1日	6月号掲載。6,400部。