

令和4年度食育関連事業実施一覧

日出町

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	おいしく食育講座	食育推進を普及啓発するための講座や講演会を開催	令和5年 2月8日	テーマ: 日常食から災害食を考えよう 講師: 立松食育研究所 立松洋子 氏 参加者: 14名
2	シニアのための食生活応援講座	高齢者のフレイル予防や低栄養予防を目的とし、講話や希望者に個別栄養相談を行う	7月、8月、10月、12月、2月	・町内5地区を巡回し、高齢期の食事について講話を行った ・BMIと食生活チェックシートを用いて参加者自身の現状を把握してもらった ・食生活改善推進の長寿の食教室を同時開催し、電子レンジ調理のデモンストレーションを行った ・参加者: 合計39名
3	花咲くエールプロジェクト	健康づくりと社会参加(地域活性化)を目的とし、個人の健康づくりを応援して、健康寿命の延伸を図る。花咲くチャレンジとして、紙ベースの記録用紙の使用、用紙の提出による特典を提供する。	6月～10月	・花咲くチャレンジシートの取組の一つとして、10月の取組は、毎日朝食を食べるとして取組を促進
4	日出町食生活改善推進事業	日出町食生活改善推進協議会における取組		・親子料理教室 対象: 少年野球クラブ親子 78名 ・スキルアップ研修会 対象: 会員 参加人数: 計58名 ①シニアのための食生活について(電子レンジ調理) ②デコ巻き寿司講習会 講師: 日本デコ巻き寿司マイスター 佐藤和恵 氏 ③腸内フローラと発酵食品について 講師: 上級食育指導士 小野洋子 氏
5	日出町食生活改善推進員養成講座	地域における食生活を中心とした健康上の問題点や課題に対応した食育の普及や食を通じた健康づくり活動を展開していく上で必要な知識や技術を習得して、地域で活躍できる推進員を養成する。	R4.8～R5.3	全8回の日程で開催 養成修了者4名
6	健康・食育広報部	若者世代に健康づくりや食育推進を進めていくことを目的とし、SNS(Instagram、YouTube)を使用しての情報提供を行う		・食育月間の普及及び食生活改善普及運動月間について、SNSで情報提供を行った。 ・夏バテ防止・地産地消・郷土料理のレシピ動画を作成し配信した。 ・Instagram 19回、YouTube 4回