

1 食材に関すること（東部管内の特産品情報）

第4期大分県食育推進計画では、地産地消の取組を推進します。

生産地域	名称	旬	備考
別府市、杵築市 国東市、日出町	乾しいたけ	-	うまみだけ
別府市	別府米	10月	
	ほうれん草	6～10月	標高が高い地域で作られるため、夏場でもほうれん草ができる。
	ざぼん	1～3月	
	べっぴんねぎ	通年	水耕栽培で作られる小ねぎ
杵築市	ハウスみかん	4月～9月	
	デコポン	11月～4月	
	美娘(みこ)	11月中旬～2月中旬	一般的には「天草」と呼ばれ、ハウス栽培された天草の中から、味や外観などの基準を満たしたものが「美娘」として出荷される。※杵築ブランド認定品「ハウス美娘(糖度11度以上)」
	いちご	11月～6月	
	しいたけ	3月～4月、11月～12月	
	きつきん鱧	6月～8月、11月	
	牡蠣	12月～2月	
	豊後別府湾ちりめん	6月～10月	
日出町	紅八朔	3月～4月	
	きゅうり	4月～6月、10月～12月	
	白雪姫	6月～7月	ホワイトスイートコーン
	ハウスみかん	6月～8月	
	日出の恵	7月～8月、12月	かぼちゃ
	ギンナン	9月～12月	
	ねばりごし一本	10月～12月	自然薯
	白ネギ	10月～2月	
	愛宕梨	12月	梨
	高糖度トマト	12月～6月	トマト
	水耕小ねぎ	周年	小ねぎ

生産地域	名称	旬	備考
日出町	城下かれい	5月～7月	まこがれい
	豊後別府湾ちりめん	9月～10月	ちりめん
	鱧	10月～11月	
	なまこ	12月～3月	
国東市	小ねぎ	年中	おおいた味ーねぎ
	オリーブ	12月	国東オリーブ
	かんしょ	12月～5月	甘太くん
	玉ねぎ	3月～4月	極早生
	キウイフルーツ	11月～12月	
	さわら	11月～1月	国東さわら
	ひじき	4月	
	たこ	6月～9月	
	太刀魚	6月～8月	
	たい	3月～5月	武蔵鯛
姫島村	姫島わかめ	1月～2月	
	姫島あおさ	1月～2月	
	タイ	2月～4月	
	タコ	6月～8月	
	姫島うに(バフン)	7月～8月	
	姫島車えび	7月～11月下旬	
	姫島ひじき	12月	
	玉ねぎ	5～6月	
	さつまいも	10月～11月	
	にんにく	5～6月	