

5 食育情報に関すること

名 称	内 容	入手方法	問合せ先
instagramで食育の情報発信	大分県における食育情報等を発信！ @oita_syokuiku うまい！楽しい！元気な大分	大分県ホームページ (食育インスタで検索) instagram内を検索	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
「おおいた食育人材バンク」 の紹介	地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する 事業の利用方法を掲載	大分県ホームページ (食育人材バンクで検索)	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
大分県の食育情報	県の食育情報を掲載 ・食材に関する情報・食育推進事業・郷土料理	大分県ホームページ (食育情報で検索)	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
県内の「うま塩メニュー提供 店」を紹介	「うま塩メニュー提供店」(1食あたり塩分3g未満で、食 材のもつ「旨味」を「上手く」活用した「美味しい」メニュー) 提供店舗を紹介	大分県ホームページ (うま塩メニュー提供店で検索)	大分県健康づくり支援課 (097-506-2666)
東部保健所管内の「食の健 康応援団」を紹介	東部保健所管内の「食の健康応援団」(エネルギーひ かえめ、もっと野菜、うま塩メニュー)登録店舗を紹介	東部保健所ホームページ (食の健康応援団で検索)	東部保健所地域保健課 (0977-67-2511)
栄養だより	「えらぶ・つくる・たべる」力を身につけよう等をテーマに 栄養だよりを発行	東部保健所ホームページ (栄養だよりで検索)	東部保健所地域保健課 (0977-67-2511)
Cookpad 別府市公式キッチン	管理栄養士が考案したレシピの紹介	Cookpad内を検索	別府市健康推進課 (0977-21-1117)
kit-suki(きつとすき)塩ジョイ (えんじょい)メニュー	日頃の食事の中で”簡単に”、”おいしく”減塩に取り組 んでいただくためのレシピ集	杵築市ホームページ (杵築市減塩で検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)

名 称	内 容	入手方法	問合せ先
kit-suki(きつとすき)塩ジョイ(えんじょい)グルメガイド	美味しい減塩メニューが食べられるお店「kit-suki塩ジョイメニュー提供店(杵築市認定)」のガイド	杵築市ホームページ (杵築市減塩で検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
杵築市食推さんおすすめ郷土料理	郷土料理の研究を行っている杵築市食生活改善推進員によるレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市郷土料理で検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
野菜たっぷり減塩レシピ&郷土料理	野菜摂取と減塩を推進する杵築市食生活改善推進員によるレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市野菜たっぷりで検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
乾しいたけの豆知識としいたけ料理のご紹介	乾しいたけの豆知識と創作しいたけレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市乾しいたけで検索)	杵築市農林水産課 (0978-62-1809)
日出町食育推進	食育推進のための情報提供(食育情報、レシピ、動画など)	日出町ホームページ	日出町 健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)
健康・食育広報部	SNS(Instagram、YouTube)を使用しての情報提供	Instagram内を検索 (ひじまち健康・食育広報部) Youtube内を検索 (チャンネル名:ひじまち健康・食育広報部YouTubeチャンネル)	日出町 健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)
国東半島宇佐地域おすすめのアレンジ郷土料理	国東半島宇佐地域おすすめの郷土料理をアレンジしたレシピ動画	Youtube内を検索 (Youtubeチャンネル国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会)	大分県農林水産企画課 (097-506-3525)
国東地域で採れたものを使った健康レシピ	国東市の特産物【しいたけ】を使ったレシピの紹介	国東市ホームページ	国東市医療保健課 (0978-73-2450)
くにさき郷土料理レシピ集	国東市食生活改善推進員によるレシピの紹介	国東市ホームページ	国東市医療保健課 (0978-73-2450)

名 称	内 容	入手方法	問合せ先
健康応援レシピ(野菜モリモリ350)	管理栄養士が考案した野菜レシピの紹介	国東市ホームページ	国東市市民健康課 (0978-72-5166)
食推さんのおすすめレシピ	姫島村食生活改善推進協議会によるレシピの紹介	姫島村ケーブルテレビによる放送 健康推進課でのレシピ提供	姫島村役場健康推進課 (0978-87-2177)