

こころの コンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 後田典子・大森加洋子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に駐在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp (後田コンシェルジュ)

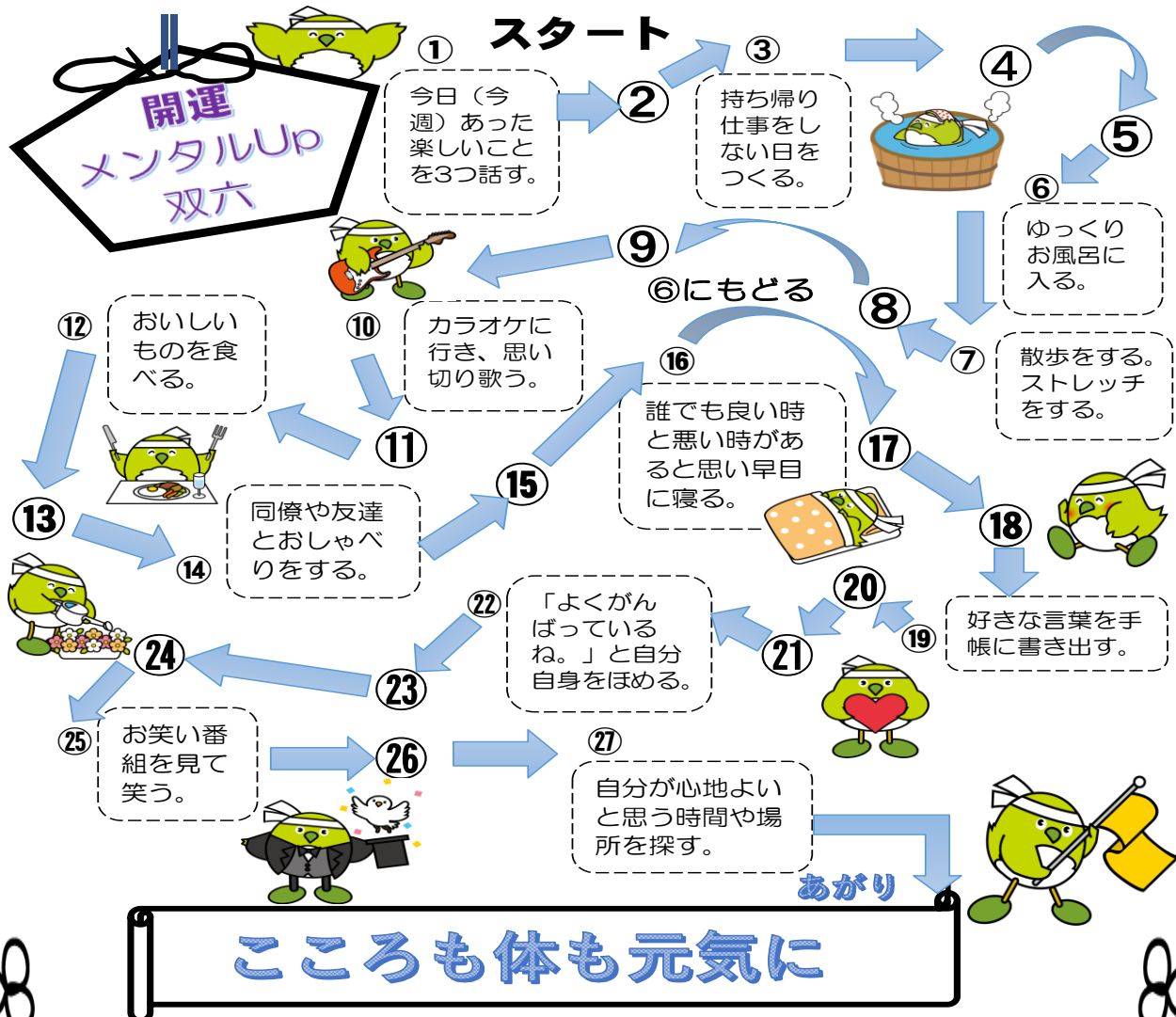
nakatsu-con2@oen.ed.jp (大森コンシェルジュ)

令和6年1月5日

明けましておめでとうございます

新しい年が、皆さんにとって素晴らしい1年でありますよう祈念いたします。3学期は、年度のまとめの時期です。また、寒さ・乾燥による流行性感冒が数年ぶりに流行しやすく、体調管理が重要となります。睡眠や休息・食事・リフレッシュを大事にして、乗り切っていきましょう。3学期も、学校巡回訪問を行いますので、気軽に活用してください。

心が風邪を引きかけたら「双六」をしてみませんか？



「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします