



男女共同参画の気になる話題① 「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和) とは？

出産・育児支援や介護支援、恒常的な長時間労働の見直し、働き方の柔軟性を高めることなどを通じて、個人がそれぞれの置かれている環境や希望に応じた働き方を選択し、「仕事」と「仕事以外の生活」両方が充実するような取組（あるいはそのような状態）を指します。

しかし、ワーク・ライフ・バランスという言葉も内容も知っているという人は、約2割しかないという調査結果もあり、まだ十分に周知されていません。

参考：内閣府「東日本大震災後の仕事と生活の調和に関する調査（平成24年度）」

個人にとってのメリット

- ◎育児・介護等の家庭と仕事の両立が可能
- ◎仕事とプライベートのバランスがとれ、心身の健康保持増進
- ◎余暇活動や自己啓発、地域活動への参加など、充実した生活を実現
- ◎仕事の効率・満足度アップ！モチベーションアップ！

企業にとってのメリット

- ◎優秀な人材の確保
- ◎従業員の満足度や仕事への意欲向上
- ◎従業員の定着
- ◎コスト削減・生産性の向上
- ◎企業のイメージや評価の向上

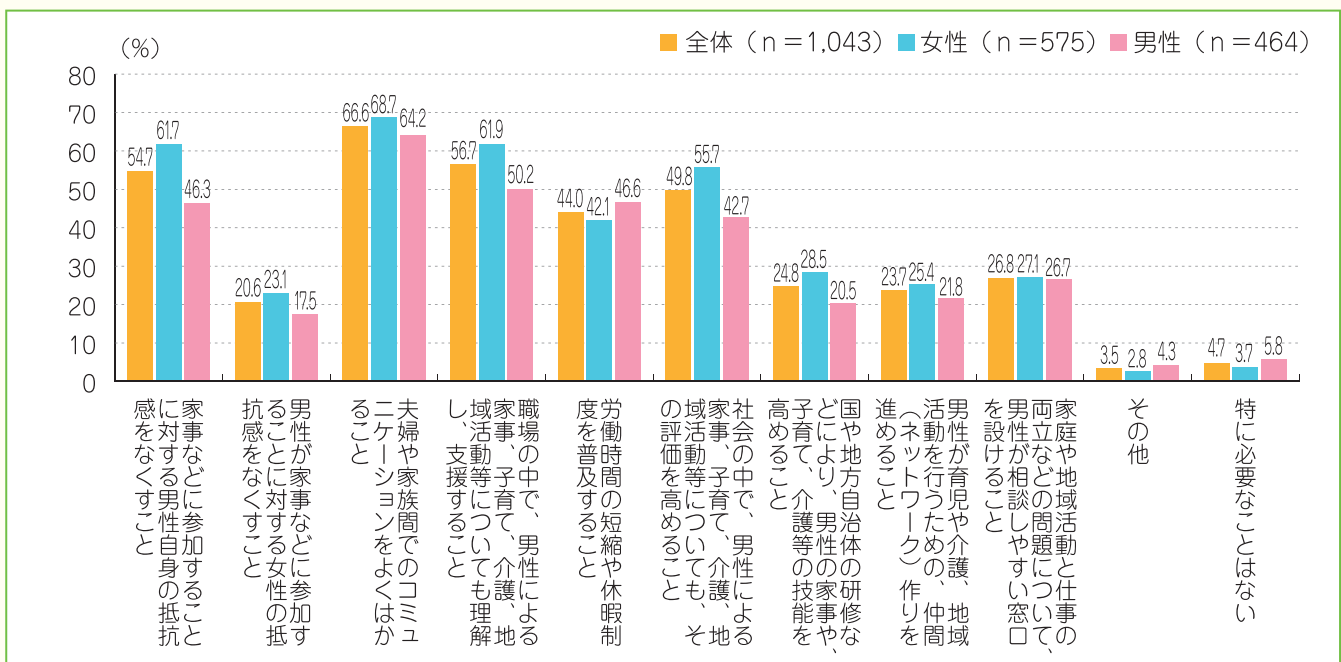
WLB



ワーク・ライフ・バランスの実現には、「長時間労働」や「男は仕事、女は家庭という考え方（固定的性別役割分担意識）」などの解消が鍵となってきます。

資料：大分県「ワーク・ライフ・バランス実践マニュアル」

女性とともに家事、育児、介護等への男性の参加を進めるために必要なこと(大分県)



資料：大分県「男女共同参画社会づくりのための意識調査」（平成21年度）